BAN TỔ CHỨC ĐẠI HỘI THỂ DỤC THỂ THAO LẦN THỨ X - 2018 TỈNH ĐIỆN BIÊN

KỊCH BẢN

ĐỒNG DIỄN THỂ THAO CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN THỨ X - NĂM 2018

CHỦ ĐỀ: TỰ HÀO ĐIỆN BIÊN

PHẦN 1: HÀO KHÍ ĐIỆN BIÊN
PHẦN 2: TUỔI TRẺ ĐIỆN BIÊN TIẾP BƯỚC CHA ANH
PHẦN 3: KHỎE ĐỂ XÂY DỰNG VÀ BẢO VỆ TỔ QUỐC

CHỈ ĐẠO NỘI DUNG: BAN TỔ CHỨC ĐẠI HỘI TDTT LẦN THỨ X - 2018 TỈNH ĐIỆN BIÊN
CHỈ ĐẠO THỰC HIỆN: GIÁM ĐỐC SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH
XÂY DỰNG VÀ THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH: TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN VÀ THI ĐẤU TDTT
KỊCH BẢN: NGUYỄN THỊ TĨNH TRẦN NGỌC LỪNG
CỐ VẤN CHƯƠNG TRÌNH: TIẾN SĨ TRẦN THỊ TUYẾT LAN.

MỤC ĐÍCH - Ý NGHĨA

Sức khoẻ là vốn quý nhất của mỗi con người, là tài sản vô giá của mỗi quốc gia, dân tộc. Sức khoẻ của mỗi con người tuỳ thuộc vào nhiều yếu tố, trong đó: Rèn luyện TDTT đóng vai trò hết sức quan trọng. Trong bài viết sức khỏe và thể dục đăng trên Báo cứu quốc ngày 27 tháng 3 năm 1946, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã viết "Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới thành công. Mỗi một người dân yếu ớt, tức là cả nước yếu ớt; mỗi một người dân mạnh khỏe, tức là cả nước mạnh khỏe. Vậy nên tập luyện thể dục, bồi bổ sức khỏe là bổn phận của mỗi một người dân yêu nước. Dân cường thì nước thịnh, tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục, tự tôi ngày nào cũng tập".

Trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt nam XHCN, cùng với xu thế hội nhập và phát triển ngày nay, công tác TDTT luôn được Đảng và Nhà nước đặc biệt quan tâm. Những năm gần đây, sự nghiệp TDTT của tỉnh Điện Biên đã có bước phát triển khá toàn diện. Các cấp, các ngành luôn xác định rõ quan điểm TDTT là một bộ phận quan trọng của nền văn hóa xã hội, phát triển TDTT là nhằm bồi dưỡng và phát huy nhân tố con người, phát triển con người một cách toàn diện cả về thể chất và tinh thần; tạo nên một đời sống văn hóa lành mạnh, vui khỏe, qua đó nâng cao tầm vóc, trí tuệ con người Việt Nam, góp phần giữ vững và ổn định chính trị, phục vụ đắc lực sự nghiệp CNH-HĐH đất nước và bảo vệ vững chắc chủ quyền biên giới quốc gia.

Đại hội TDTT tỉnh Điện Biên lần thứ X - 2018 được tổ chức vào dịp chào mừng kỷ niệm 64 năm Chiến thắng Điện Biên Phủ, là ngày hội biểu dương sức mạnh của nhân dân các dân tộc trong tỉnh, đánh giá sự phát triển của công tác TDTT trong quần chúng nhân dân, lực lượng vũ trang, cán bộ, công nhân viên chức và công tác giáo dục thể chất trong nhà trường. Thông qua Đại hội lần thứ X, tuyển chọn những vận động viên xuất sắc của phong trào cơ sở trong toàn tỉnh để bổ sung cho đội tuyển các môn thể thao thành tích cao của tỉnh, chuẩn bị lực lượng để tham gia thi đấu tại Đại hội TDTT toàn quốc lần thứ VIII-2018. Đại hội TDTT thực sự là động lực thúc đẩy việc thực hiện cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại" đưa phong trào phát triển lên một tầm cao mới, giữ gìn và phát triển các môn thể thao dân tộc, truyền thống; khơi dậy truyền thống quê hương, đất nước nhằm quảng bá giới thiệu về lịch sử, mảnh đất, con người Điện Biên.

***Màn đồng diễn được thiết kế với ý tưởng:** *lấy đội hình biến đổi nhanh kết hợp động tác biểu diễn nghệ thuật là cơ bản, mỗi màn sẽ thể hiện tính chất, động tác khác nhau, đạt ở trình độ đều - đẹp. Lời bình ngắn gọn, xúc tích, không diễn giải cụ thể mà chủ yếu nêu bật nội dung và chủ đề của từng phần.*

*** Lực lượng tham gia tập luyện và biểu diễn**: Gồm 910 người; trong đó: 450 chiến sĩ Lữ đoàn 82; 450 nữ (H/S) nữ sinh viên trường Cao đẳng Sư phạm,Cao đẳng Y tế tỉnh và Trung học phổ thông Thành phố Điện Biên Phủ; 10 nam VĐV Câu lạc bộ Võ thuật Hà Nội.

*** Địa điểm biểu diễn**: Sân vận động tỉnh Điện Biên.

*** Âm nhạc**: Sử dụng 9 bài hát, gồm: Hành quân lên Tây Bắc - Sáng tác An Thuyên; Hát cùng huyền thoại Điện Biên - Nguyễn Đăng Tài; Hào khí Việt Nam - Bảo Phúc; Hành khúc tuổi trẻ - Tôn Thất Thành; Tuổi trẻ Điện Biên bước tiếp cha anh - Trương Quang Lục; Rạng rỡ Việt Nam - Quang Vinh; Điện Biên khúc ca ngày mới - Thanh Sơn; Khỏe vì nước - Hùng Lân; Niềm tin chiến thắng - Lê Quang.

*** Trang phục**: Sử dụng trang phục thể thao: Quần thể thao màu trắng; áo thể thao cộc tay 02 màu, trong đó: áo nam phía trước màu đỏ, phía sau màu trắng; áo nữ phía trước màu vàng nhạt, phía sau màu trắng.

*** Đạo cụ**: Hoa ban (màu phớt hồng); quạt (2 màu hồng và vàng đậm).

KỊCH BẢN ĐẠO DIỄN

CHƯƠNG TRÌNH ĐỒNG DIỄN TDTT
CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN THỨ X - NĂM 2018

CHỦ ĐỀ: TỰ HÀO ĐIỆN BIÊN

I. CHỈ ĐẠO NỘI DUNG: Ban Tổ chức Đại hội TDTT lần thứ X - 2018 tỉnh Điện Biên

II. CHỈ ĐẠO THỰC HIỆN: Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch

III. XÂY DỰNG VÀ THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH: Trung tâm Huấn luyện và Thi Đấu TDTT

IV. KỊCH BẢN: - Nguyễn Thị Tĩnh - Trần Ngọc Lừng

- Cố vấn chương trình: Tiến sĩ Trần Thị Tuyết Lan.

V. LỰC LƯỢNG THAM GIA BIỂU DIỄN:

- Lữ đoàn 82 - Quân khu II.
- Trường Cao đẳng sư phạm tỉnh, trường Cao đẳng Y tế tỉnh Điện Biên, trường THPT TP Điện Biên Phủ.

VI. THỜI GIAN TỔ CHỨC:

+ **Thời gian tập luyện:** 25 buổi, từ ngày 07/4/2018 - 01/5/2018

+ **Sơ duyệt**: 7h30 phút, ngày 02/5/2018

+ **Tổng duyệt**: 7h30 phút, ngày 04/5/2018

+ **Khai mạc**: 7h30 phút, ngày 06/5/2018

VII. ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC: Sân vận động tỉnh Điện Biên.

KỊCH BẢN
CHỦ ĐỀ: TỰ HÀO ĐIỆN BIÊN

Gồm 3 phần:

PHẦN 1: HÀO KHÍ ĐIỆN BIÊN

PHẦN 2: TUỔI TRẺ ĐIỆN BIÊN TIẾP BƯỚC CHA ANH

PHẦN 3: KHỎE ĐỂ XÂY DỰNG VÀ BẢO VỆ TỔ QUỐC

Thời lượng: 34 phút 08 giây

PHẦN 1. HÀO KHÍ ĐIỆN BIÊN *(10 phút 52")*

1. Nội dung: Điện Biên là tỉnh có truyền thống lịch sử, hình thành và phát triển từ lâu đời. Đồng bào các dân tộc Điện Biên đã xây đắp nên một nền văn hóa phong phú, giàu bản sắc, cùng những trang sử vàng truyền thống rất đáng tự hào. Khí thiêng sông núi cùng với sự xuất hiện của các bậc hiền tài, hào kiệt đã khiến nơi đây trở thành vùng đất thiêng qua nhiều thời đại, xuyên suốt chiều dài lịch sử dựng nước và giữ nước của dân tộc. Đất và người cùng với truyền thống lịch sử, cách mạng, văn hóa đã tạo nên hương sắc, tình đất, tình người Điện Biên.

2. Hình thức thể hiện:

Bài 1. Hành quân lên Tây Bắc - Sáng tác An Thuyên (2 phút 36")

STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	1 phút (nhạc dạo + lời 1)	- 432 nam - chia thành 5 đường chéo (5 người cầm cờ Tổ quốc đi đầu) di chuyển vào sân trung tâm sân (86,86,86,86,88) (**ĐỘI HÌNH 1**) Chuyển về vị trí thành **2 cung dầy** (giống chữ V **ĐỘI HÌNH 2**) phía khán đài A sát nhau, sau đó mở dần ra 2 bên sân bóng đá. Mặt hướng A. - 72 nữ cầm hoa (hoa ban) di chuyển trước khi nam vào sân tạo hình các vòng tròn, hình gấp khúc, vòng cung; sau khi nam đã vào đội hình chữ V; khối nữ di chuyển thành **04 vòng tròn nhỏ hoa ban** tại trung tâm sân bóng đá. Mặt hướng ngoài.
2	1 phút 36" (lời 2-17 câu hát)	1. Nam tay qua trước lên cao, nghiêng trái - phải; nữ tay qua trước lên cao, hạ xuống. 2-4. Nam rung tay; nữ 2 tay đưa trước, hạ ngồi quỳ xổm lần lượt từ A - cuối.

		3. Nữ từ quỳ xổm 2 tay qua trước đồng thời đứng quay sau, mặt hướng trong. 4-6.(Bạt ngàn sắc hoa ban nở..) Nữ đưa hoa lên cao, nghiêng trái phải, rung hoa; Nam nghiêng trái- phải, rung tay. 7-10. (Cài lên đầu súng…) Nam đặt tay sát đầu, mở ra, tiếp lần 2, hạ ngồi bệt, tay cao, khua tay; nữ quay trái tay trong hoa cao, tay phía ngoài chếch thấp, di chuyển theo vòng tròn 11. Nam đứng dậy thực hiện động tác đi đều tại chỗ 4 nhịp; nữ hạ tay mặt hướng trong di chuyển lên trước sát nhau và quay sau, hoa thấp nhất (phía khán đài A) lần lượt xếp hoa cao dần đến B là cao nhất - Dừng.
3	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐIỆN BIÊN PHỦ - 64 NĂM**

** Bài 2. Hát cùng huyền thoại Điện Biên - Sáng tác Nguyễn Đăng Tài (3 phút 49")*

Điện Biên vùng đất lịch sử anh hùng, nơi ghi dấu vô vàn chiến tích của quá trình dựng nước và giữ nước với đỉnh cao chói lọi là chiến dịch Điện Biên Phủ "Lừng lẫy năm châu, chấn động địa cầu". Thắng lợi ấy đã làm rạng danh non sông Việt Nam đưa tên gọi Điện Biên Phủ trở thành địa danh mang tầm vóc thời đại. Hơn 60 năm đã trôi qua kể từ ngày quân, dân ta làm nên chiến thắng Điện Biên Phủ nhưng ý nghĩa và tầm vóc của sự kiện lịch sử trọng đại này không hề phai mờ, mà trái lại, những bài học lịch sử vẫn còn nguyên giá trị trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa. ...

STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	45" (nhạc dạo)	Nam chuyển đội hình **khối dày (ĐỘI HÌNH 3)** tập trung giữa tâm lô (12 lô = 4 lô ngang x 3 lô dọc; chia thành 3 tầng) ngồi quỳ xổm tới hết nhạc dạo; nữ hoa di chuyển về các góc phía ngoài tạo hình bổ trợ cho khối nam.
2	1 phút (lời 1-15 câu hát)	1. Nam đứng lên hướng mặt vào trong 2. Tay cao 3. Tất cả gập thân chân thẳng 4. Xoay người từ trong ra ngoài hạ tay 5. Bước chân trái, hai tay chếch trái, 6. Lặp lại bên phải 7-8. Lặp lại 9-11. Hàng ngoài ngồi bệt, tầng giữa ngồi quỳ xổm gập thân về trước, tầng trong đứng chồng tầng 2 (hai người khụy gối chống chân làm trụ, 1 người đứng lên).

		12-15. Giữ nguyên đến hết bài.
3	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐIỆN BIÊN PHỦ - HỒ CHÍ MINH**
4	30" (Nhạc dạo)	**Chuyển đội hình cột dọc** (3 hàng thành 1 cột dọc) **(ĐỘI HÌNH 4)**
5	3 phút 19 (Lời 2 22 câu hát)	1- 2. Tay qua ngang lên cao 2-4. Nghiêng trái - phải, về cao, hạ tay, ngồi quỳ xổm 5-6 (Mầm non căng tràn đầy nhựa sống…) tất cả đứng dậy tay qua qua trước lên cao rung tay 7-12. Khua tay trên đầu 2 lần, về cao; nghiêng trái - phải 2 lần 13-hết bài. Chống sấp (đổ người) lần lượt từ trên xuống dưới đến hết bài sau đó chuyển ngồi quỳ xổm.
6	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐẠI HỘI TDTT - LẦN THỨ X**

**** Bài 3. Hào khí Việt Nam - Sáng tác Bảo Phúc*** *(4 phút 67")*

Non song Việt Nam có được như ngày hôm nay, đã phải trải qua bao biến cố thăng trầm của lịch sử.

" Việt Nam ơi, giống hùng thiêng ngàn năm lưu danh sử sách
Mẹ Âu Cơ, bố Lạc Long Quân cùng trăm con xây cơ đồ
Đinh, Lý, Trần, Lê ơi nguyện xin khắc ghi đời đời
Xương máu rồng tiên ơi còn đây kiên trung bất khuất…"

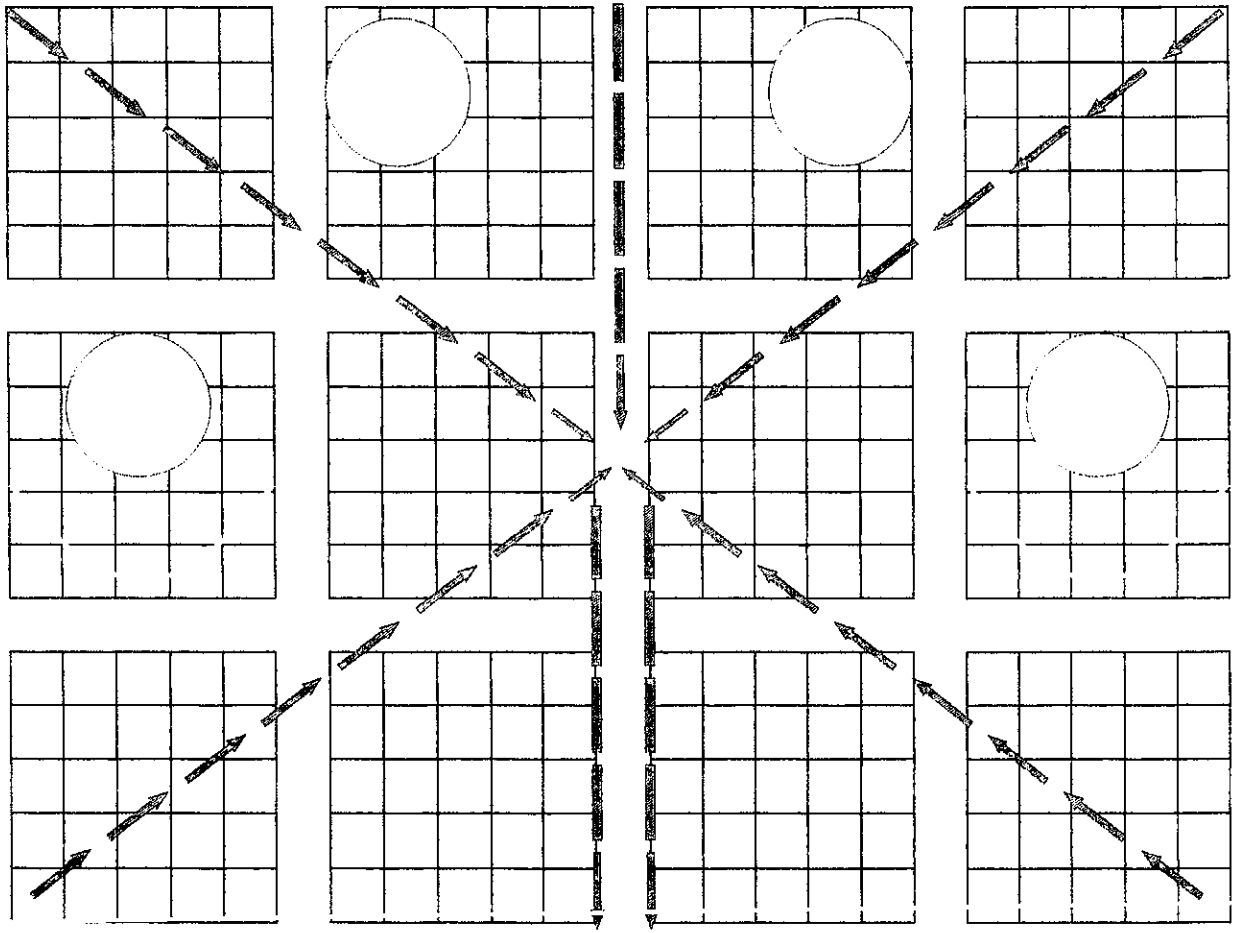
Cây có cội, nước có nguồn. Mỗi người dân đất Việt dù đi đâu cũng nhớ về cội nguồn, cội nguồn của bao thế hệ con hồng, cháu lạc, giống rồng tiên.Việt Nam ơi yêu mến ngàn đời, yêu lũy tre xanh có con sông chảy quanh.

STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	40" (nhạc dạo)	432 nam từ đội hình khối dày **chuyển đội hình cơ bản;** 4 khối nam phía trước khán đài A di chuyển sang 2 bên trái - phải (26 m) để trống cho 10 VĐV Vovinam vào sân **(ĐỘI HÌNH 5)** 10 VĐV võ rẽ khối nam di chuyển từ cuối sân lên phía trước.
2	1 phút 56" (lời 1)	- Khối nam biểu diễn 81 động tác võ cổ truyền (tất cả mặt hướng A) - 10 VĐV Vovinam vào sân thực hiện các bài quyền và với binh khí.
3	2 phút 15" (lời 2)	- 432 nam tiếp tục thực hiện bài Võ cổ truyền); thực hiện biểu diễn trong 2 cửa (D và C). - 10 VĐV Vovinam thực hiện các bài quyền và với binh khí.
4	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐIỆN BIÊN PHỦ - 64 NĂM**

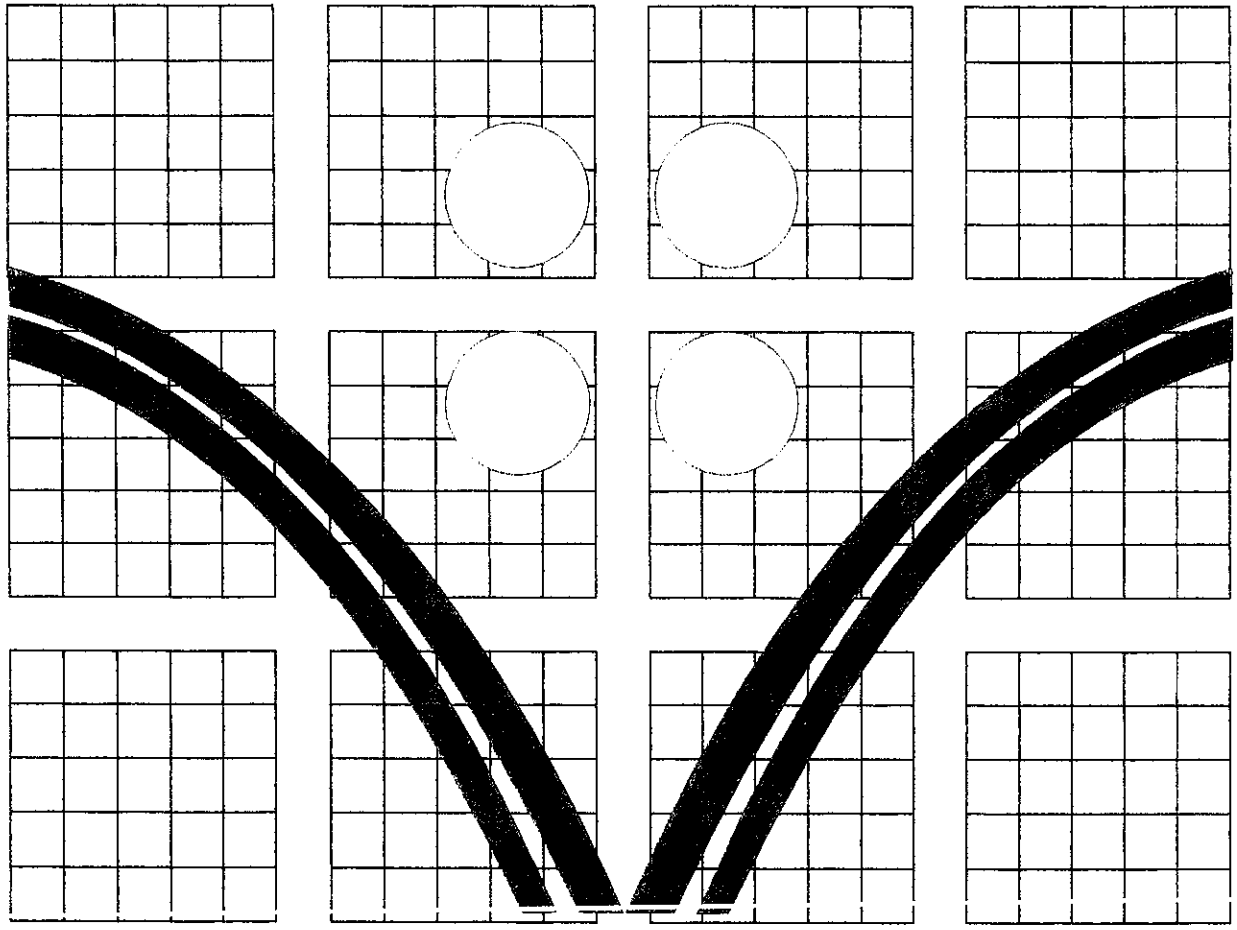
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018

Nam

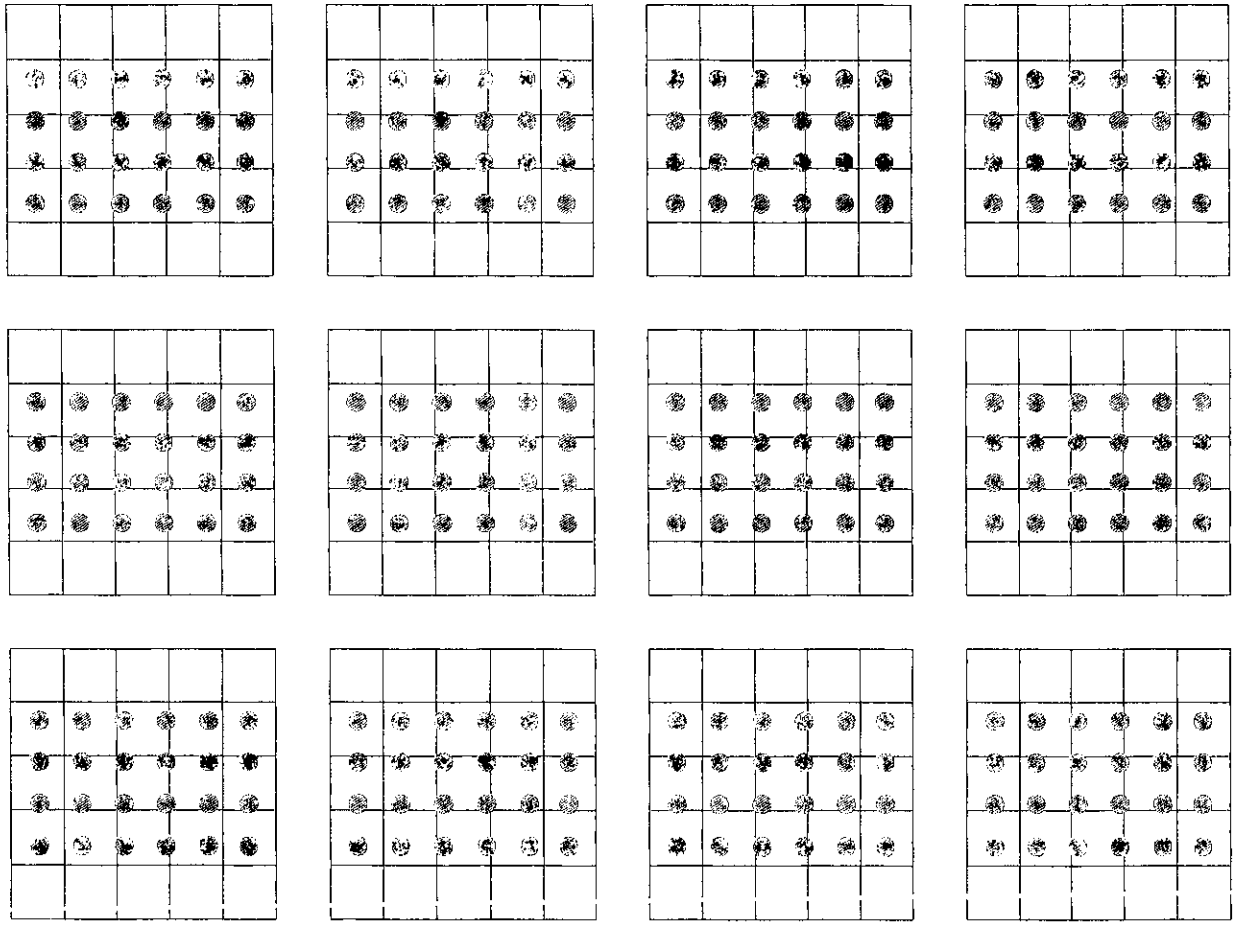
Nữ



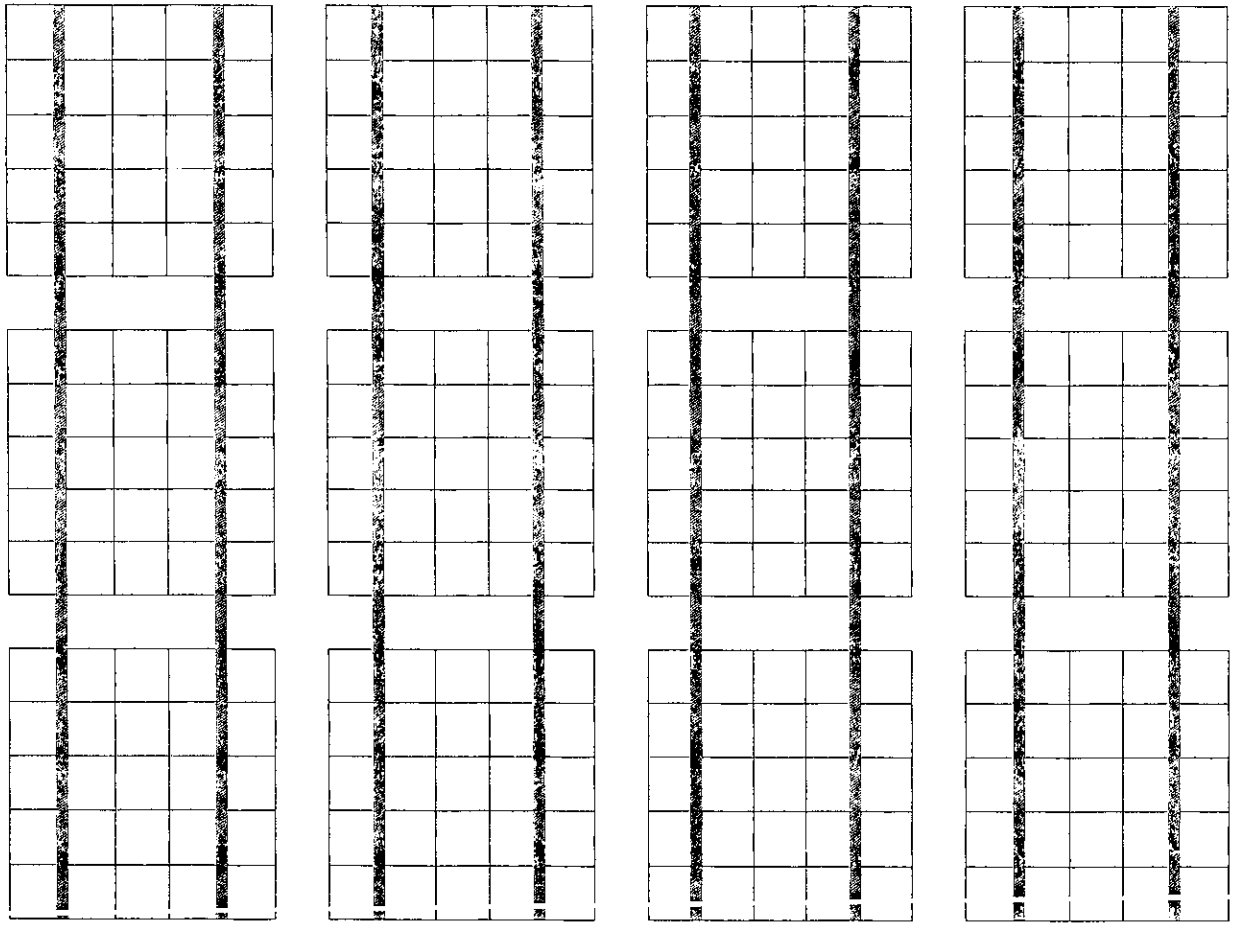
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



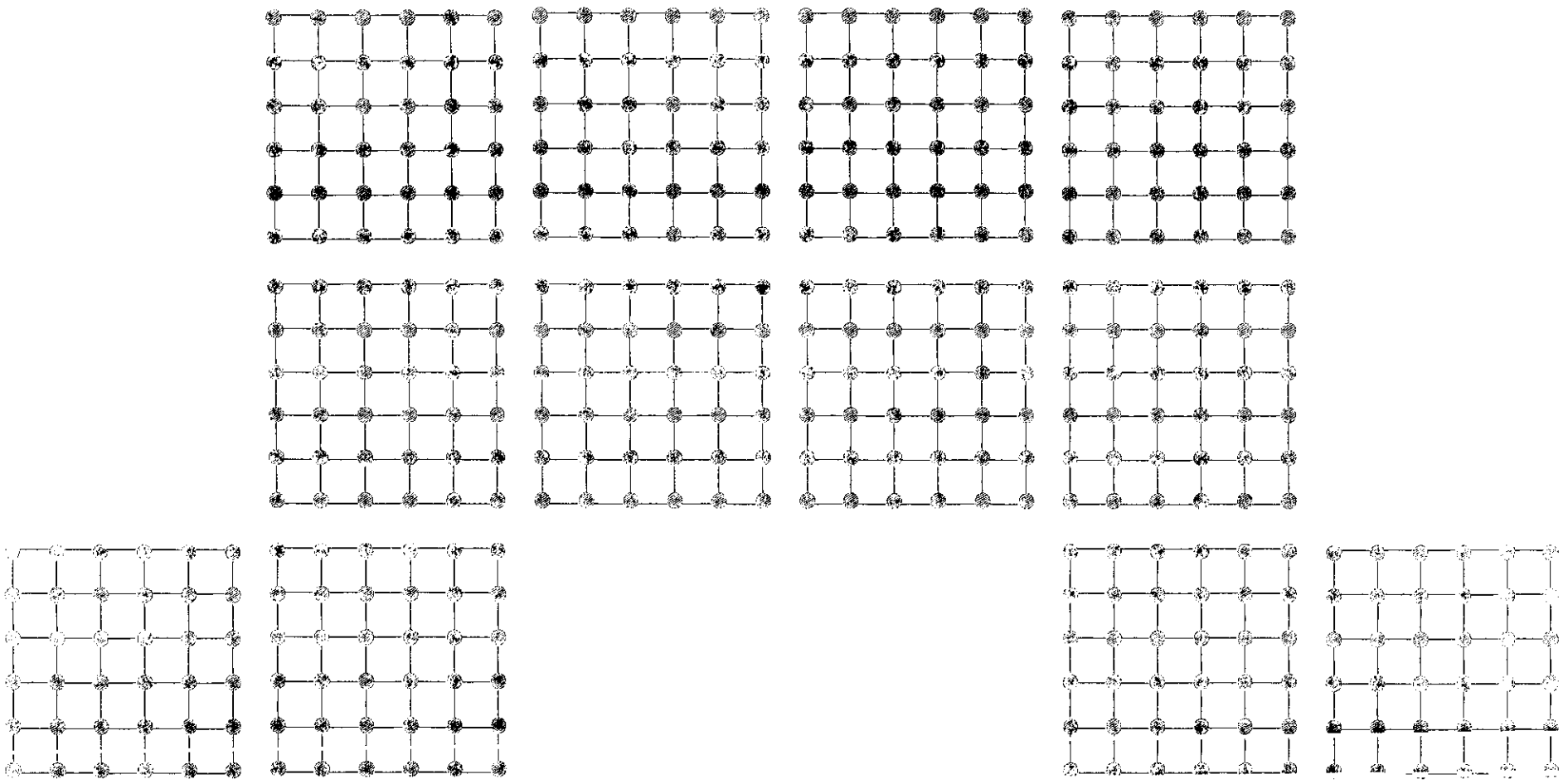
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



PHẦN 2. TUỔI TRẺ ĐIỆN BIÊN TIẾP BƯỚC CHA ANH *(12 phút 38")*

1. Nội dung: Tiếp tục thực hiện đường lối đổi mới của Đảng, tỉnh Điện Biên đã khẳng định quyết tâm đoàn kết, đẩy nhanh quá trình công nghiệp hóa, hiện đại hóa, nhanh chóng bứt phá, vươn lên, xây dựng quê hương văn minh, giàu đẹp. Ngọn gió đổi mới đã đưa Điện Biên lên một tầm cao mới, một vị thế mới.

Sinh ra và lớn lên trên quê hương Điện Biên, được hưởng những thành quả to lớn mà thế hệ cha anh đi trước đã đổ bao xương máu để dành độc lập, tuổi trẻ Điện Biên càng thấy rõ vinh dự, tự hào và trách nhiệm lớn lao phải vượt khó vươn lên nhằm xây dựng Điện Biên ngày càng giàu mạnh.

2. Hình thức thể hiện:

Trong thời đại mới, thế hệ trẻ đã và đang kế thừa phát huy chủ nghĩa yêu nước, trí tuệ Việt Nam trong chiến thắng lịch sử Điện Biên Phủ. Khi đất nước đang đứng trước thời cơ và vận mệnh mới, đồng thời với những nguy cơ và thách thức to lớn, tuổi trẻ Điện Biên hôm nay đang ra sức học tập, rèn luyện nâng cao phẩm chất chính trị đạo đức cách mạng, trau dồi và tiếp thu những tinh hoa văn hóa của nhân loại... xứng đáng là lớp người kế cận xây dựng tương lai của đất nước. Tuổi trẻ là ước mơ, là khát khao, là niềm tin, là sức mạnh, ra sức cống hiến sức trẻ và tuổi thanh xuân để xây dựng đất nước tươi đẹp hơn, giàu mạnh hơn, xã hội văn minh hơn, như lời Bác dạy: "Không có việc gì khó, chỉ sợ lòng không bền, đào núi và lấp biển, quyết chí ắt làm nên".

***Bài 4.* Hành khúc tuổi trẻ - Sáng tác của Tôn Thất Thành** *(4 phút 30")*

STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	18" (nhạc dạo)	10 VĐV Vovinam di chuyển ra sân; 432 nam **chuyển đội hình cơ bản** (rộng ra hết tất cả các lô trên sân); 432 nữ di chuyển so le xen vào đội hình của nam (giấu quạt giắt sau lưng) **(ĐỘI HÌNH 6)**
2	1 phút 21" (20 câu lời 1)	Thực hiện động tác ở đội hình cơ bản 1. Tay qua ngang (nhún giữa) lên cao, 2. Chéo tay trên đầu 2 lần, nghiêng trái phải 2 lần. 3.4. hạ tay xuống ngang - Quay 1 vòng tại chỗ 2 tay ngang vai, kết thúc hạ tay. 5-6. Tất cả đứng lên chuyển **đội hình cột dọc (ĐỘI HÌNH 7)** mặt hướng A (2 nữ nhập thành 1 cột dọc, 2 nam nhập thành 1 tương tự) 7-8. 2 tay qua ngang (nhún giữa) lên cao, cầm lấy tay nhau bước chếch sang trái 1 bước sau đó thu về hạ tay.

		9-14. Tất cả tay lên cao 2 lòng bàn tay hướng A, sát 2 bàn tay vào nhau thực hiện ***sóng dọc*** 15-16. Tất cả chuyển **đội hình vòng tròn nhỏ (9 người/vòng tròn)** mặt hướng trong **(ĐỘI HÌNH 8)** 17. Hai tay qua trước lên cao chuyển ngồi quỳ xổm 2 tay chếch sau; giữ nguyên. 18. Từ quỳ xổm đứng lên di chuyển vào trong sát nhau (thu nhỏ vòng tròn) 19. Hạ tay xuống lưng ngả sau (nắm chặt tay nhau). 20. Dừng đến hết bài.
3	18" (nhạc dạo+nhạc lời 2)	Sau khi thực hiện từ đội hình vòng tròn khối nam chuyển đội hình các cột dọc nam quay sau chạy nhanh về 2 bên C và D phía ngoài thực hiện các đội hình bổ trợ cho nữ. Khối nữ chuyển đội hình cột dọc vào trung tâm sân **thành đội hình cơ bản** (rút quạt) **(ĐỘI HÌNH 9)**
4	2 phút 73" (lời 2 - 30 câu)	1-2. Lửa hồng rực cháy trong lòng ta.. - Nữ mở quạt tay qua ngang (nhún giữa) lên cao, nghiêng trái phải, rung tay, hạ tay. 3- 4. 2 tay qua ngang, ép 2 mặt quạt về trước sát nhau, sau đó mở ngang 2 lần, hạ tay. 5-6. Hạ tay xuống ngang- Quay 1 vòng tại chỗ 2 tay ngang vai, kết thúc hạ tay. 7-8. Đặt 2 quạt sát nhau, xoay người sang phải-ra sau (cao) hạ từ từ chuyển về trước. 9-10. Chuyển **đội hình cột dọc** (3 hàng cơ bản nhập thành 1) **(ĐỘI HÌNH 10)** 11. 2 Tay qua ngang lên cao, nghiêng trái-phải 12-15.Từng người bước sang trái - phải di chuyển thành chữ S thực hiện sóng dọc. 16-17. Chuyển **đội hình vòng tròn nhỏ thu quạt** (9 người/vòng tròn) mặt hướng trong, ngồi quỳ xổm. **(ĐỘI HÌNH 11)** 18. Hai tay qua trước lên cao chuyển ngồi quỳ xổm 2 tay chếch sau; giữ nguyên. 19. Từ quỳ xổm đứng lên di chuyển vào trong sát nhau. (thu nhỏ vòng tròn) 20. Lùi lại ngồi quỳ xổm tay chếch sau. 21. Lặp lại 14. 22-23. Mở quạt, 2 tay qua trước lên cao, quay sau (tất cả mặt hướng A) phía A (ngồi quỳ xổm) hạ thấp nhất xếp quạt cao dần sang 2 bên và phía sau cao nhất (Phía sau quỳ cao) 24-Hết bài. Giữ nguyên
5	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐIỆN BIÊN PHỦ - HỒ CHÍ MINH**

*** Bài 5. Tuổi trẻ Điện Biên bước tiếp cha anh - Sáng tác của Trương Quang Lục** *(4 phút 55")*

STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	18" nhạc dạo + lời dạo đầu) (nhạc dạo)	Nữ chuyển **đội hình chéo song song** mặt hướng A **(ĐỘI HÌNH 12);** 2 tay qua trước lên cao, khua tay, rung quạt. Nam mặt hướng A: 2 tay qua ngang lên cao, chắp tay trên đầu;nghiêng trái - phải… –> nhạc dạo lần 2 chuyển đội hình **chéo đối xứng (ĐỘI HÌNH 13)**
2	1 phút 21" (20 câu lời 1)	**Nữ**: 1-2. Tay ngang lên cao rung quạt, chéo tay 3. Hạ tay chuyển ngồi bệt. 4-9. Tay qua ngang lên cao, gập thân sát chân, lên cao nghiêng trái phải, rung quạt 10.11. **Chuyển đội hình cung, tròn** (cung 16 người, vòng 16 người) **(ĐỘI HÌNH 14)** Theo hướng trên dưới) tay qua trước lên cao; cung chuyển nối các điểm trống giữa các lô với nhau, chuyển ngồi quỳ 5. lên cao hết. 12-13. Thực hiện tiếp lần 2 giống đt trên rồi tất cả quỳ xổm. 14-16. Cung **(lần lượt)** xoay sang trái hoặc phải đứng lên xổm quạt chếch trước và cao dần về phía sau, tròn đứng hạ quạt phía A thấp nhất, B cao nhất C và D cao dần lên, rung quạt. - Vòng chụm vào trong rung quạt quay người ra sau - sóng 17- hết bài. Sóng vòng Cung hạ chếch cao phía B rung quạt **Nam:** Phía ngoài biểu diễn 2 đội hình **vòng tròn, hình thoi**
3	18" (nhạc dạo+nhạc lời 2)	Chuyển **đội hình hàng ngang** mặt hướng A **(ĐỘI HÌNH 15)**
4	2 phút 73" (lời 2 - 30 câu)	1-2. Tay qua trước lên cao rung quạt 2. Hạ ngang về trước - lên cao 3. Ngồi quỳ xổm 4-10. Đứng lên sóng hết sóng phải lên cao mới chuyển đội hình tiếp theo. 11-13. Nữ quạt chuyển sang **đội hình thoi to + cột dọc phía trong** (200 thành thoi ngoài, mặt hướng theo đường viền hình thoi; 232 thành 7 cột dọc phía trong, mặt hướng **A. (ĐỘI HÌNH 16).** 14-15. Phía ngoài hình thoi 2 tay nhún giữa qua ngang lên cao - Nghiêng trái phải. Chuyển ngồi quỳ xổm.

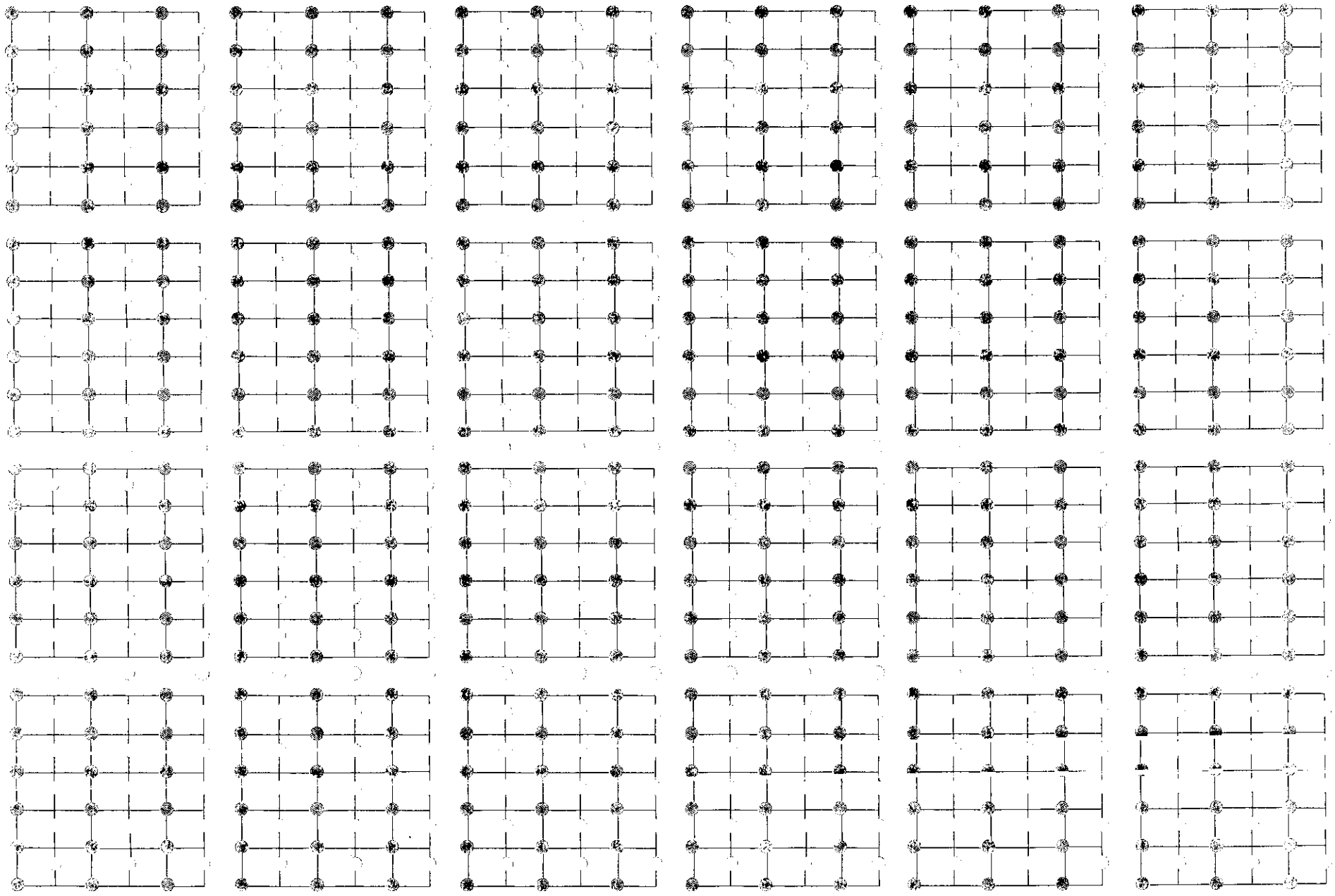
		Cột dọc tay qua trước lên cao, nghiêng trái phải, rung quạt. 16. Cột dọc thực hiện sóng dọc Thoi ngoài: gập thân về trước lên cao, rung tay. 17-18. Chuyển **đội hình thoi - hàng ngang** ngồi quỳ xổm mặt hướng A. **(ĐỘI HÌNH 16 -A)** 19-20. Tất cả gập thân tay chếch sau. 21-hết bài. Lần lượt thực hiện các động tác so le nhau. Phần nhạc cuối bài chuyển 5 khối dày trên sân (chuẩn bị xếp chữ S - Đất nước Việt Nam- 2 vòng tròn thể hiện Đảo Hoàng Xa và Trường Sa.
5	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐIỆN BIÊN PHỦ - 64 NĂM**

Bài 6. Rạng rỡ Việt Nam - Sáng tác Quang Vinh (3 phút 13")

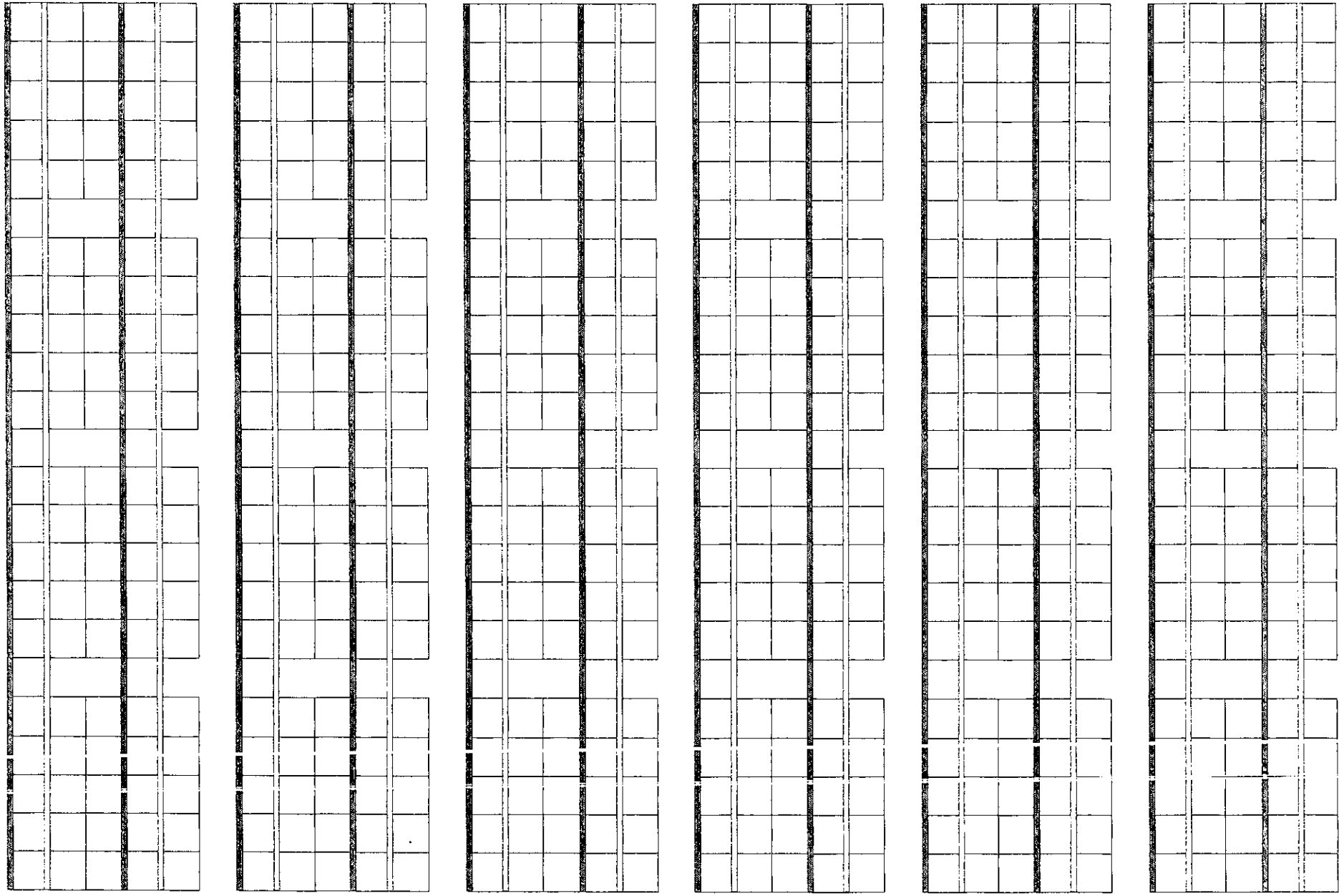
Nhà thơ Chế Lan Viên đã viết: "Ôi Tổ quốc ta yêu như máu thịt, như mẹ cha ta như vợ, như chồng, ôi Tổ quốc nếu cần ta chết, cho mỗi ngôi nhà, ngọn núi, dòng sông". Tổ quốc Việt Nam có rừng vàng, biển bạc, đất nước Việt Nam anh dũng kiên cường, đã bao nhiêu người ngã xuống cho hòa bình dân tộc, hơn mấy nghìn năm lịch sử dựng nước và giữ nước, dân tộc Việt Nam yêu chuộng hòa bình, anh dũng kiên cường. Độc lập, chủ quyền, toàn vẹn lãnh thổ là thiêng liêng, bất khả xâm phạm. Vì mục tiêu cao đẹp đó hơn bao giờ hết mỗi người dân Việt Nam, đặc biệt là thế hệ trẻ cần tu dưỡng học tập để trở thành lực lượng xung kích, sẵn sàng nhận các nhiệm vụ được giao, góp phần xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam giàu đẹp.

STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	1 phút 20"	- 432 Nữ (thu quạt) xếp thành chữ S - **XẾP HÌNH ẢNH TỔ QUỐC VIỆT NAM** (420 xếp chữ S 200 người xếp phần trên; 80 người xếp phần giữa và 120 người xếp phần cuối ; 32 người xếp 6 vòng tròn nhỏ thể hiện quần đảo Hoàng Sa và Trường Sa. **(ĐỘI HÌNH 17)** - 432 nam phía ngoài di chuyển thành 8 cột dọc (4 cột dọc/bên) mặt hướng A; Nam mặt hướng A: 2 tay qua ngang lên cao, chắp tay trên đầu;nghiêng trái - phải...
2	2 Phút 10" (lời 1- 30 câu hát)	1-4. Nữ xếp 2 quạt sát nhau đưa lên cao, rung quạt, chuyển ngồi quỳ xổm (thu quạt), 2 tay lên cao, gập thân, lên cao rung tay, hạ tay, mở quạt, lên cao - dừng , rung quạt. - Nam biểu diễn **2 đội hàng ngang và chữ thập** (di chuyển xung quanh cánh quạt đến hết bài)
5	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: TRƯỜNG SA - HOÀNG SA**

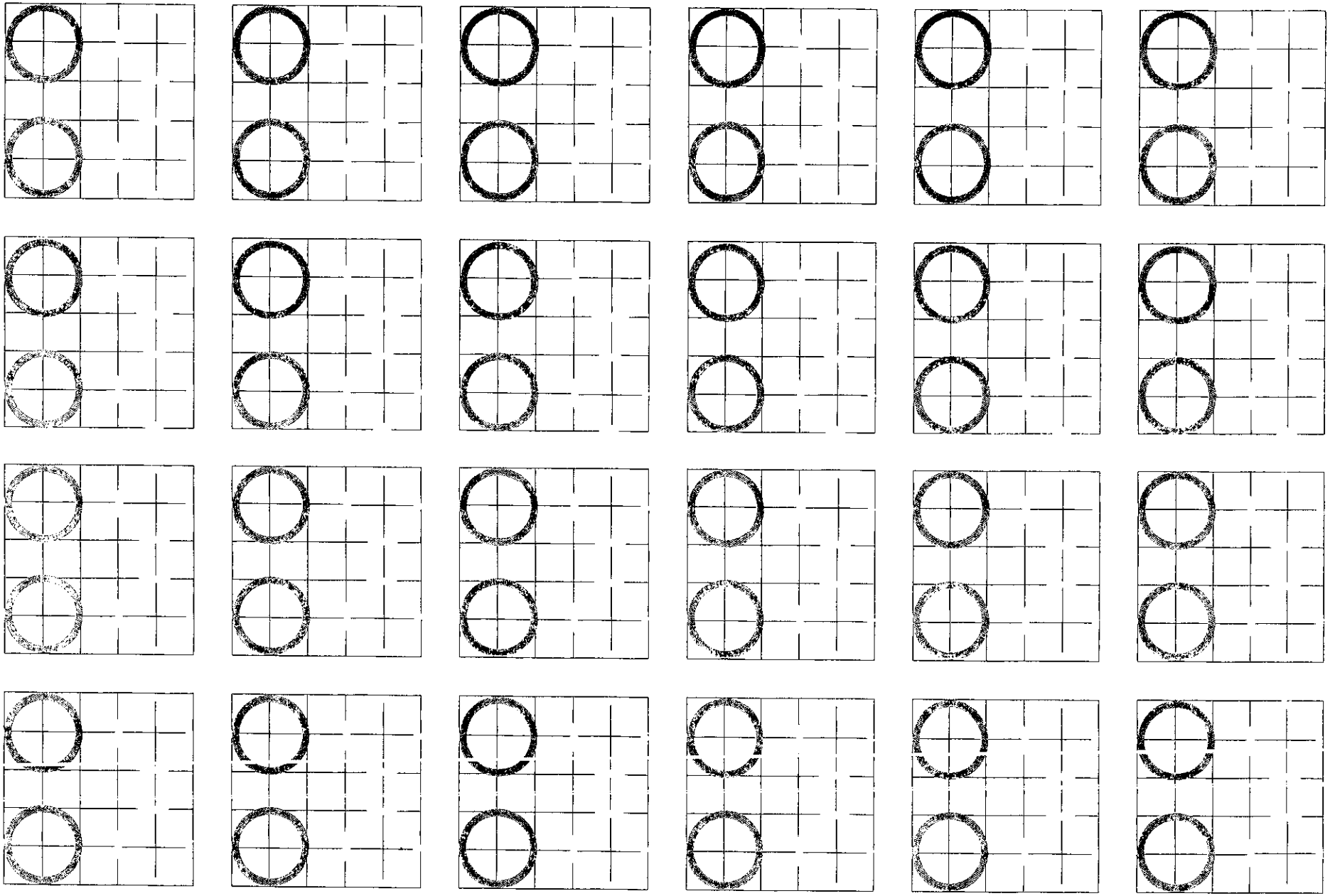
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



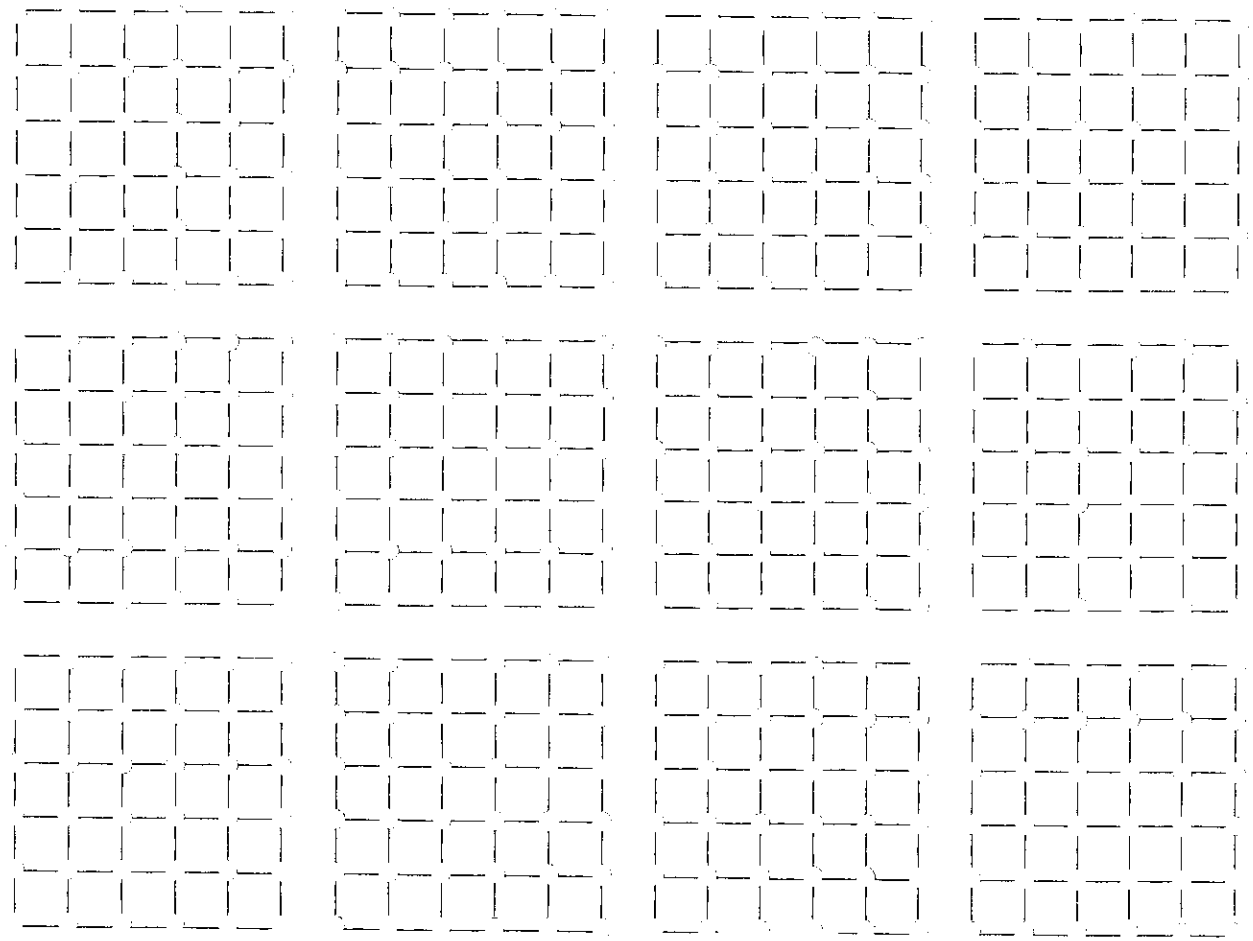
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



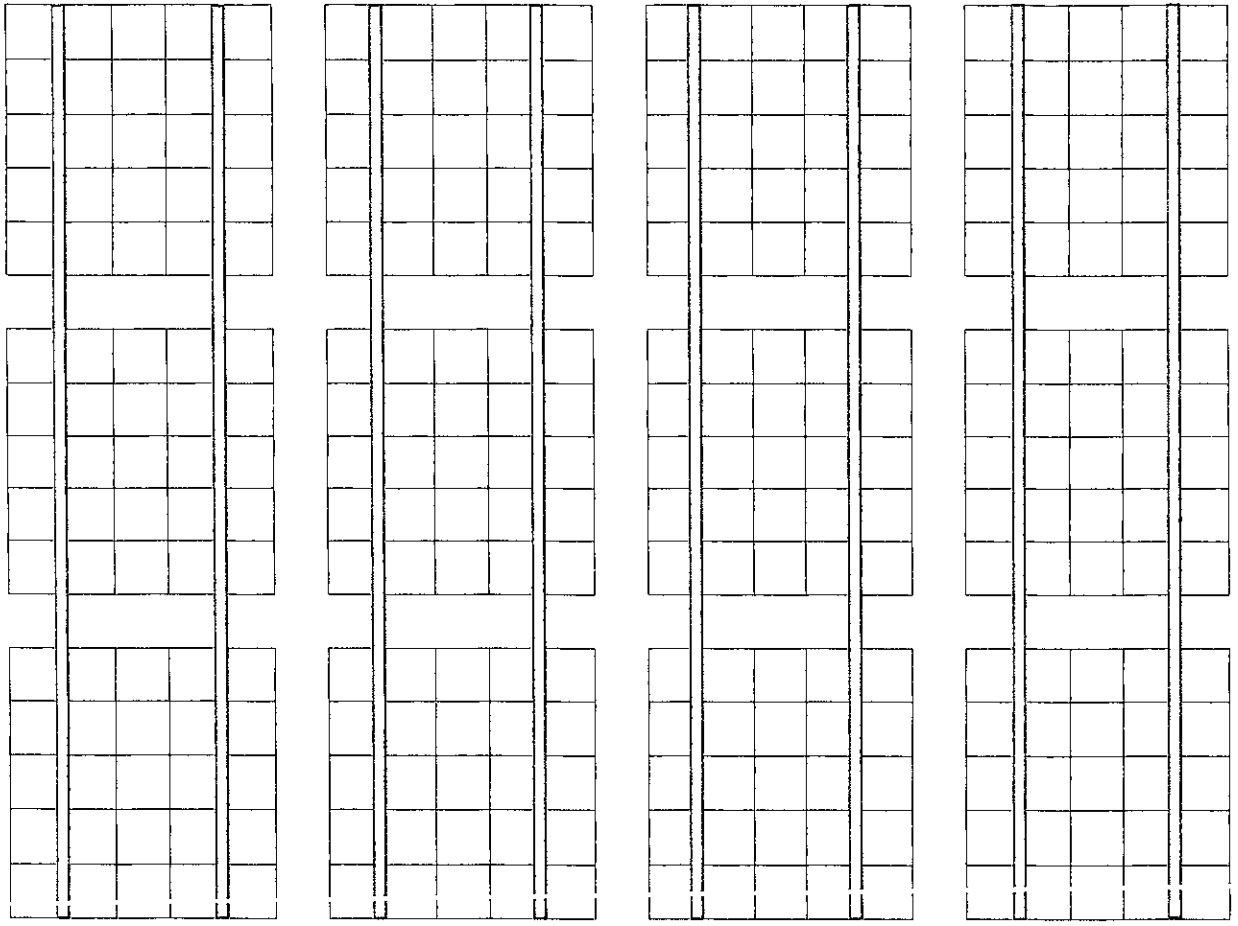
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



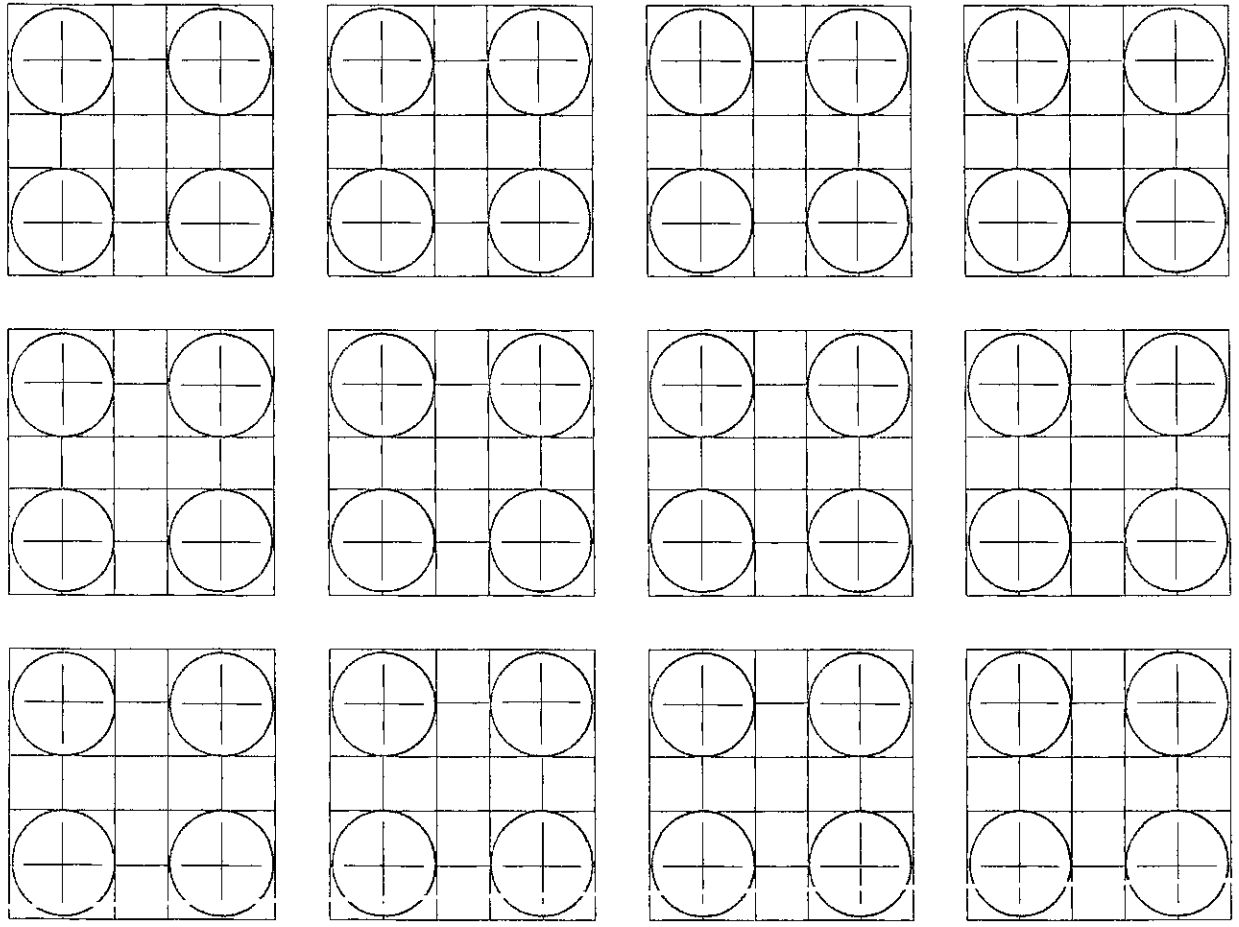
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



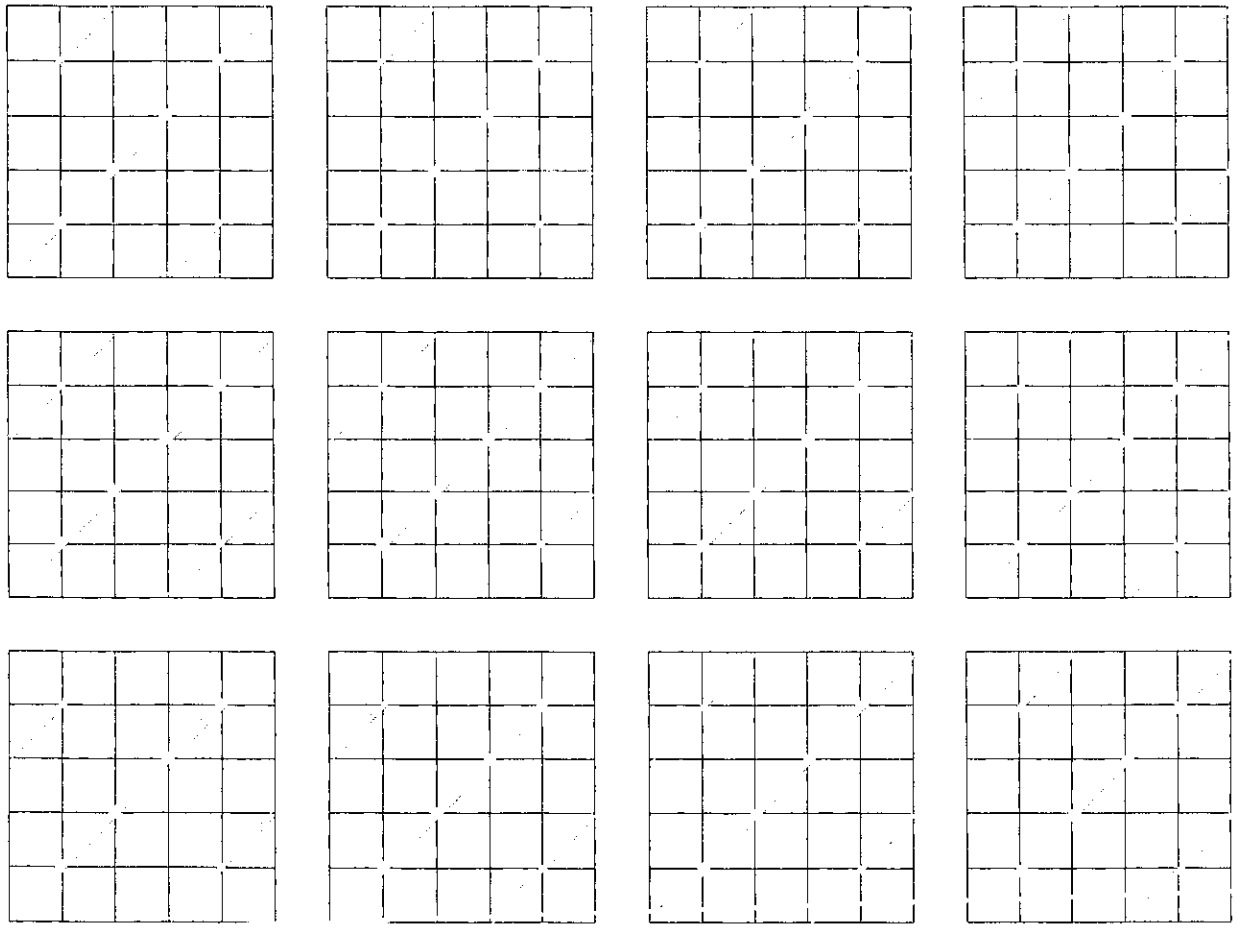
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



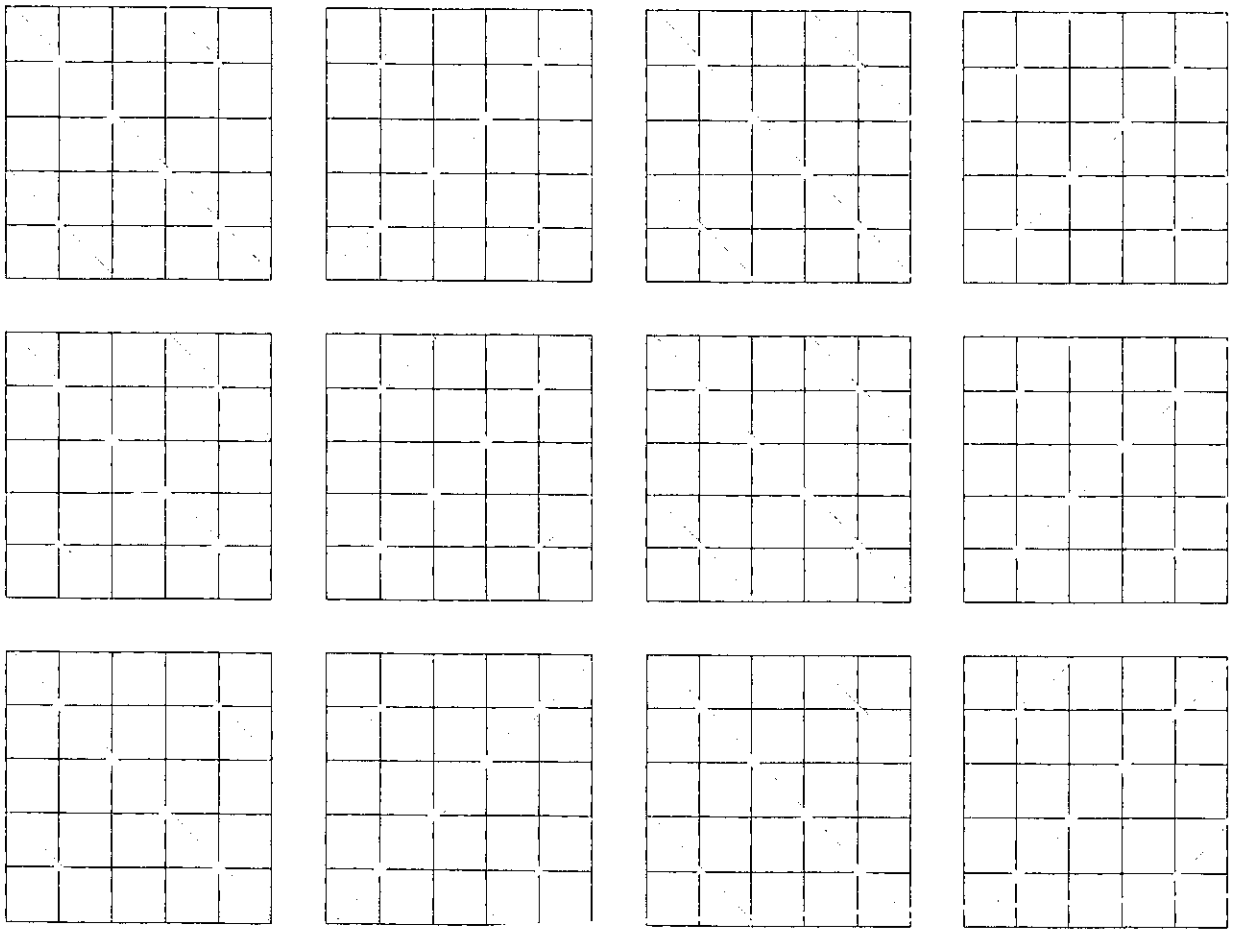
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



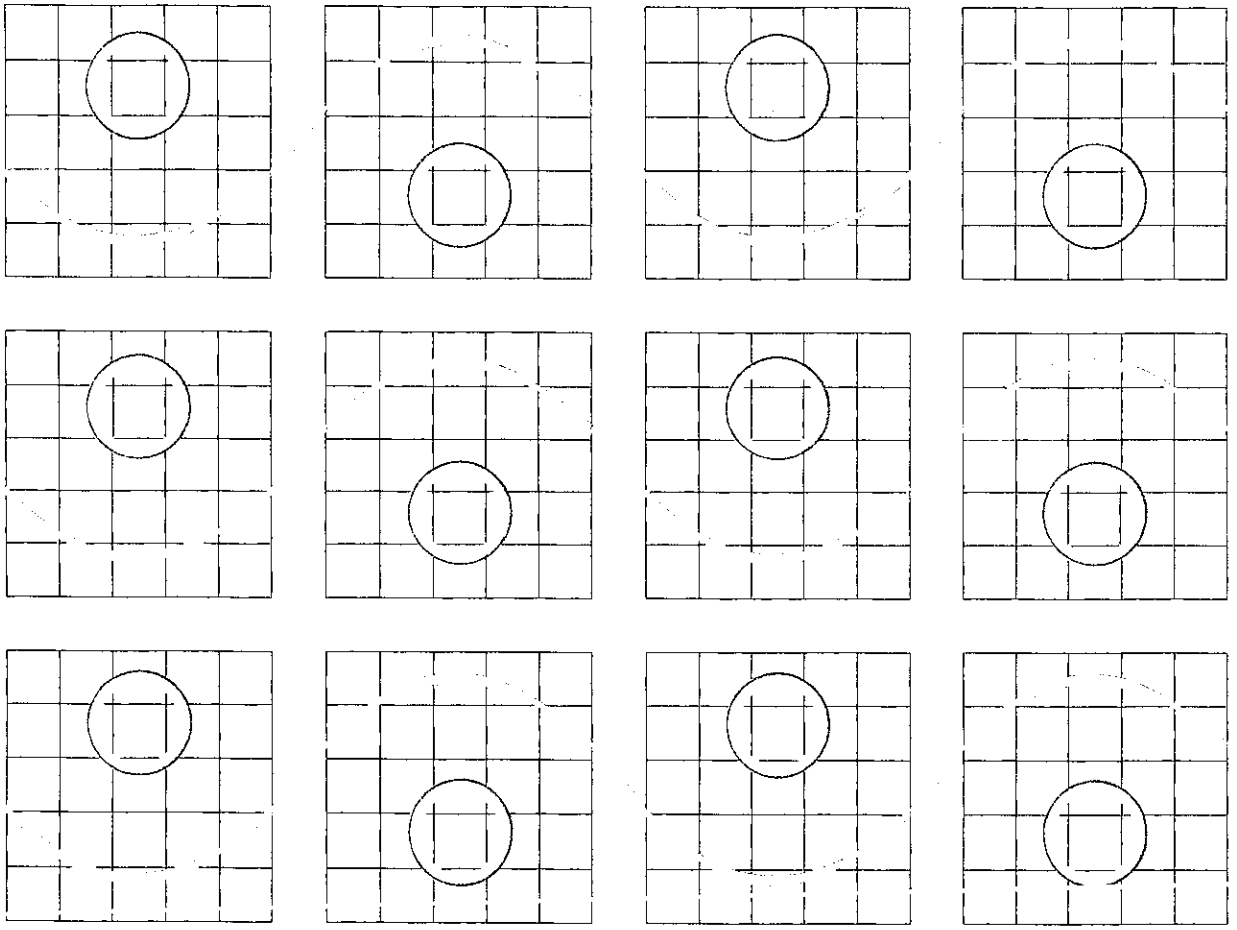
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



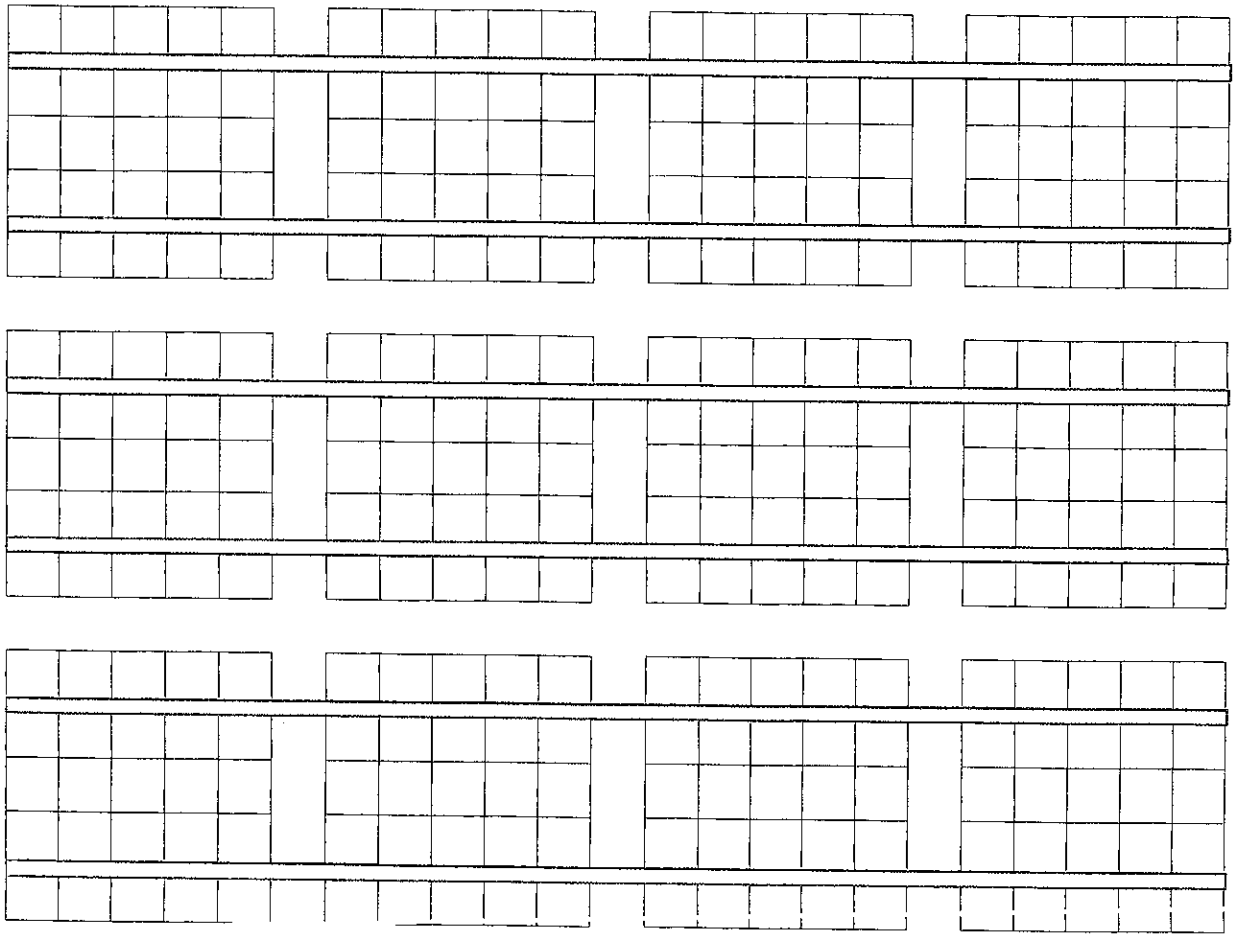
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



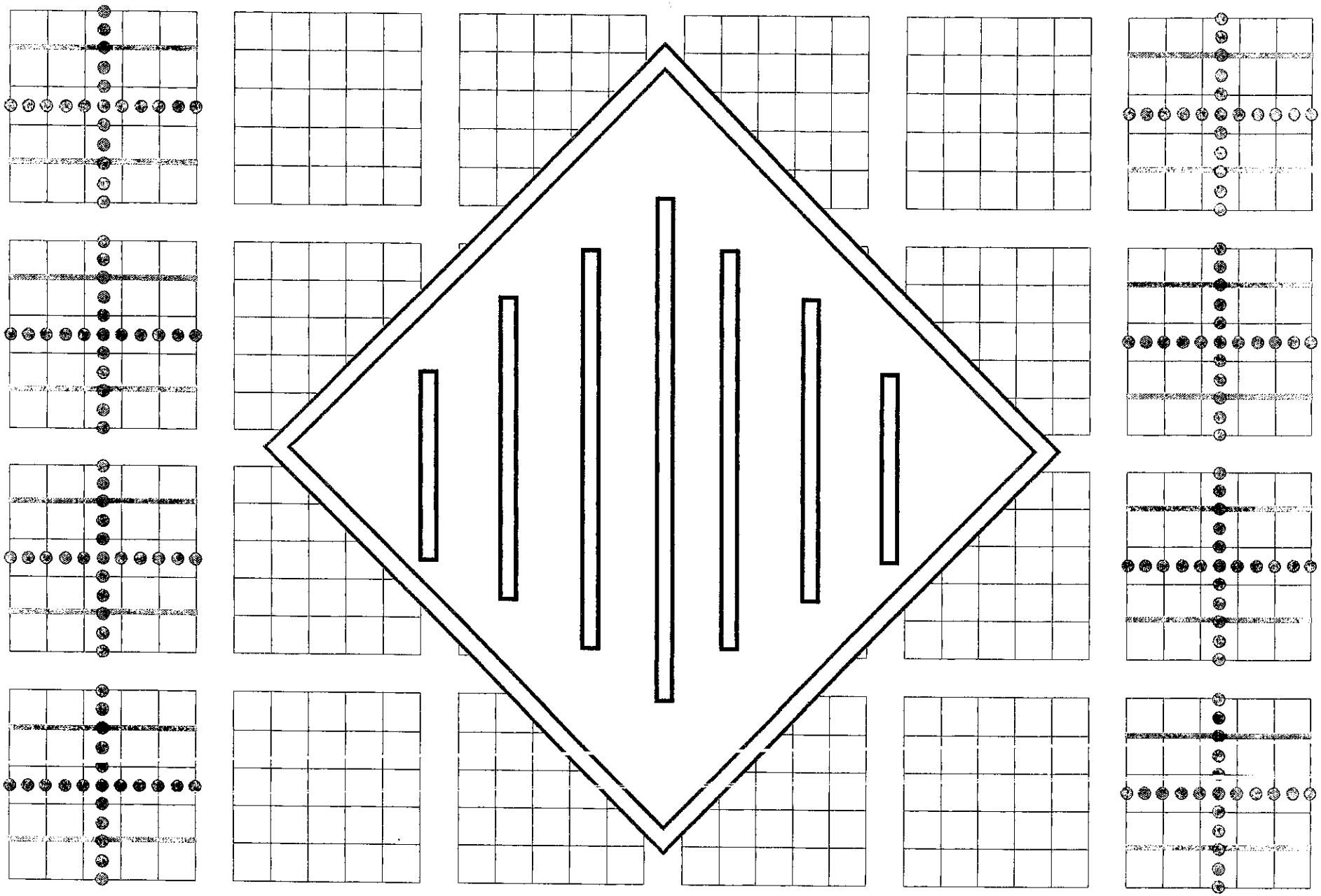
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



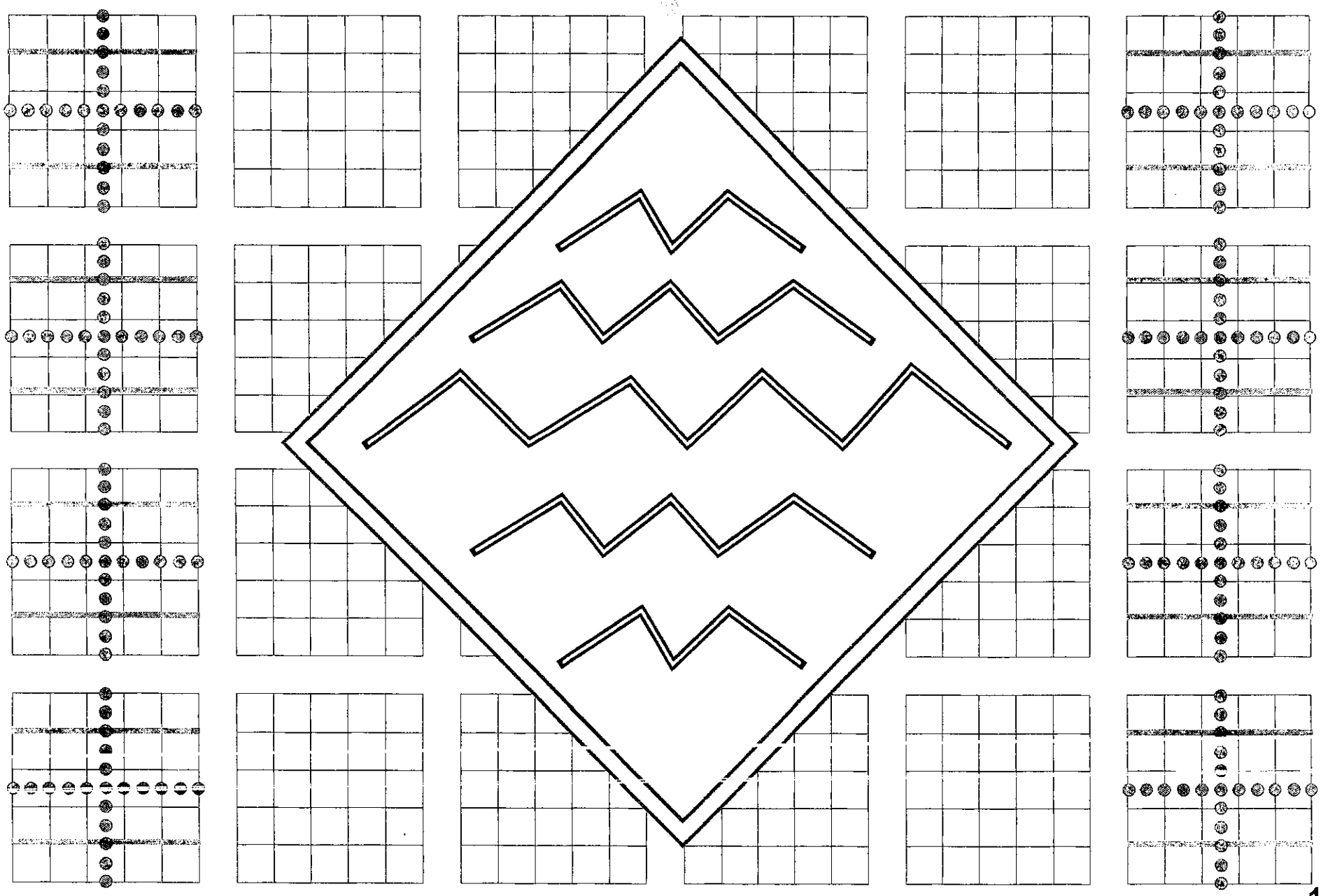
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



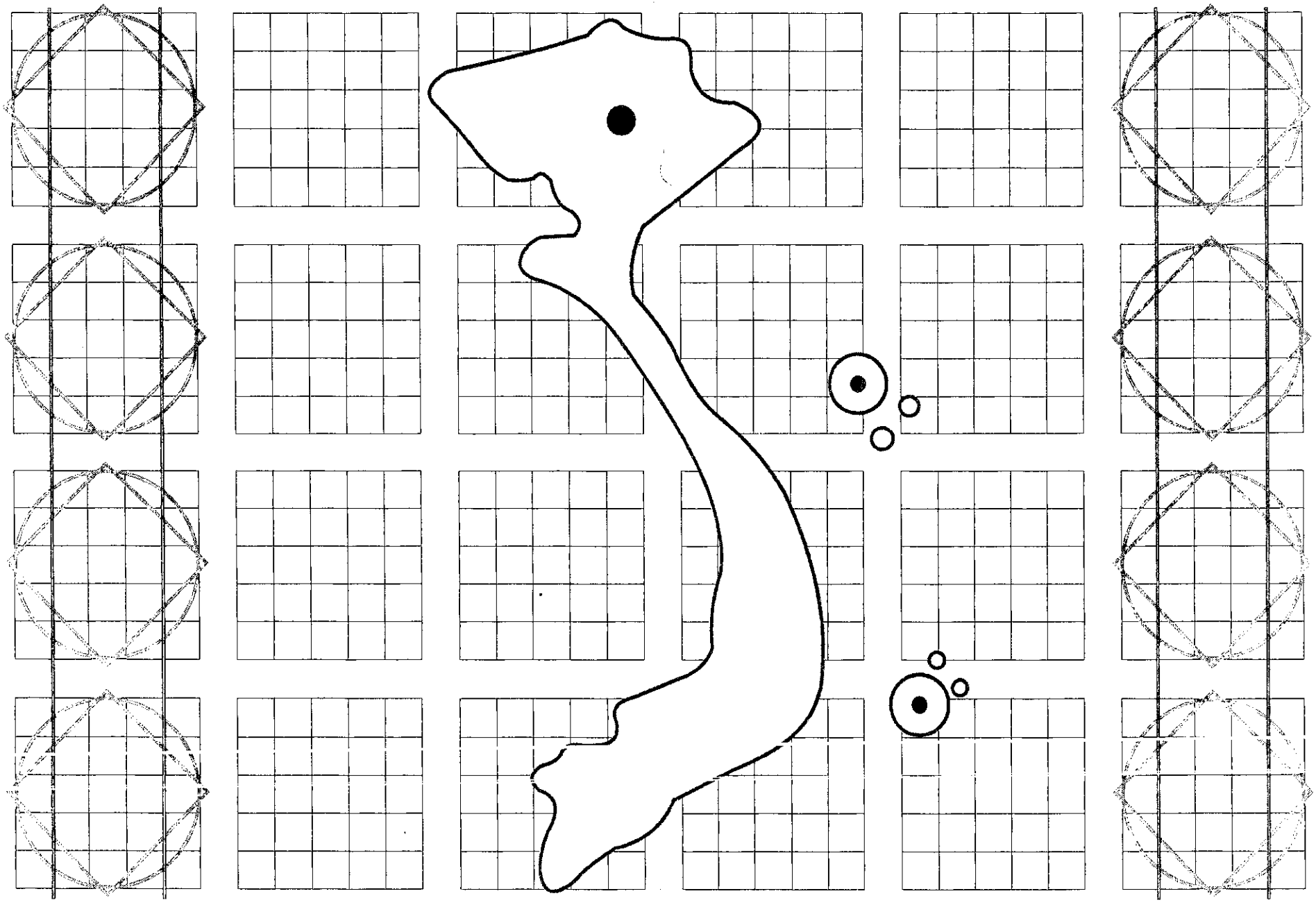
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



PHẦN 3. KHỎE ĐỂ XÂY DỰNG VÀ BẢO VỆ TỔ QUỐC *(11 phút 18")*

1. Nội dung: Điện Biên từng ngày chuyển mình theo thời cuộc, từng bước vươn lên những tầm cao mới; nhân dân các dân tộc Điện Biên luôn nêu cao tinh thần thể thao " Đoàn kết - Trung thực - Cao thượng", tích cực hưởng ứng phong trào "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại", khỏe để học tập và lao động xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, giữ gìn và phát triển các môn thể thao dân tộc, truyền thống; Đại hội TDTT tỉnh Điện Biên lần thứ X - 2018 là dịp biểu dương lực lượng quần chúng để khơi dậy truyền thống quê hương, đất nước nhằm quảng bá, giới thiệu về lịch sử, mảnh đất, con người Điện Biên.

2. Hình thức thể hiện:

Hơn 60 năm đã qua, chiến trường Điện Biên hôm nay đã phủ màu xanh của sự sống, các công trình, nhà máy, đô thị mọc lên san sát đã cho thấy sự đổi thay từng ngày, phát huy truyền thống Điện Biên Phủ anh hùng, truyền thống đại đoàn kết toàn dân, tinh thần quyết tâm đổi mới, Đảng bộ, chính quyền, nhân dân các dân tộc Điện Biên quyết tâm phấn đấu xây dựng Điện Biên ổn định về chính trị vững về kinh tế.

Bài 7. ***Điện Biên Khúc ca ngày mới - Sáng tác Thanh Sơn*** *(3 phút 30")*

Đất Điện Biên trở mình cho rừng cây thêm xanh lá, những mầm xanh của đất nẩy nở đâm chồi. đội hình diễn tả núi đồi,thung lũng, bản làng; các công trình, nhà máy, đô thị mọc lên san sát đã cho thấy sự đổi thay từng ngày.

STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	Nhạc dạo 20"	Nữ quạt chuyển thành 8 tia và vòng tròn phía trong (32 nữ thành vòng tròn trong đứng sát nhau; còn lại chia thành 8 tia chéo (50 người/tia) mặt hướng trong. Nam chuyển đội hình cột dọc, sau đó chuyển đội hình lá kim (V) **(ĐỘI HÌNH 18)**
2	1 phút (17 câu hát)	Các tia phía ngoài 2 tay nhún giữa qua ngang lên cao - Nghiêng trái phải. Chuyển ngồi bệt chân hướng phía vòng tròn, tay cao, rung tay, gập thân về trước sát chân, lên cao, rung tay. - Vòng 1- Tiếp vòng 2 đứng; quay sau ngồi quỳ xổm 4 câu hát cuối các đầu tia 1,2 nối liền vào nhau tạo cánh hoa, tiếp 3-4;5-6;7-8 (rất nhanh rồi chuyển đội hình 18.
3	30" nhạc dạo lần 2	* **Chuyển đội hình thoi - tròn:** Nữ mặt hướng A, các vòng tròn mặt hướng trong **(ĐỘI HÌNH 19)** * **20" nhạc sau: Chuyển đội hình thoi kép (ĐỘI HÌNH 19-A):** Mặt hướng vào trong hình thoi, ngồi quỳ xổm.
4	1 phút 22" (lời 2, 24 câu hát)	1. Thoi nhỏ phía trong tay qua trước lên cao đứng dậy 2. Tiếp thoi ngoài

		3. Tất cả chuyển ngồi quỳ xổm, tay chếch sau. 4. Tất cả tay cao nghiêng trái- phải **5-10.** Nữ chuyển **đội hình hoa** to ở trung tâm sân. Tất cả mặt hướng trong, ngồi quỳ xổm tay để quạt phía trước Nam: 4 vòng tròn phía trước chuyển tạo hình chữ **Điện Biên**; 4 vòng tròn phía sau chuyển thành 2 bông hoa nhỏ. **(ĐỘI HÌNH 20)** **** Nữ: Hoa*** 11. Vòng trong đứng tay cao 12. Tiếp vòng 2 13. Tiếp vòng 3 14. Tiếp cánh hoa phía ngoài 15. Tất cả chuyển ngồi quỳ xổm 16. Gập thân về trước quạt thấp 17. Vòng trong đứng tay cao quay sau ngồi quỳ xổm 18-20. Tiếp vòng 2,3, cánh hoa 21 -24. Lặp lại ĐT trước. *** Nam: Tạo hình chữ Điện Biên.** 11. 2 tay qua trước lên cao 12-13-14. Nghiêng trái - phải về giữa tiếp lần 2. 15.Chắp tay trên đầu, lên cao 16. Rung tay, hạ tay chuyển ngồi quỳ xổm 17-18. Chữ Điện Đứng - tiếp chữ Biên tay cao 19. Chuyển ngồi quỳ xổm 20. tay cao, hạ ngang 21. Lên cao gập thân 22. Ngồi dậy

		23-24. Rung tay.
5	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐIỆN BIÊN PHỦ - 64 NĂM**

Bài 8. Khỏe vì nước - Sáng tác Hùng Lân *(3 phút 58")*

Đại hội TDTT tỉnh Điện Biên lần thứ X - 2018 được tổ chức vào dịp chào mừng kỷ niệm 64 năm Chiến thắng Điện Biên, là ngày hội biểu dương sức mạnh của nhân dân các dân tộc trong tỉnh, đánh giá sự phát triển của công tác TDTT trong quần chúng nhân dân, lực lượng vũ trang, cán bộ, công chức, viên chức và công tác giáo dục thể chất trong nhà trường. Đại hội TDTT thực sự là động lực thúc đẩy việc thực hiện cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại" đưa phong trào lên một tầm cao mới, giữ gìn và phát triển các môn thể thao dân tộc, truyền thống; khơi dậy truyền thống quê hương, đất nước nhằm quảng bá giới thiệu về lịch sử, mảnh đất, con người Điện Biên.

STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	Nhạc dạo 8" + lời 1	Nam xếp biểu trưng **5 vòng tròn Olimpic**: nữ xếp đường gấp khúc tạo hình cho nam **(ĐỘI HÌNH 21)**
2	18 câu hát	Tất cả chuyển ngồi quỳ xổm; 1- 2. Các vòng phía trước tay cao - hạ tay 2. Tiếp 3 vòng 3. Tiếp đường gấp khúc. 5-6. Các vòng tròn nam ngồi bệt, mặt hướng trong. Đường gấp khúc nữ chuyển ngồi quỳ xổm mặt hướng A 7 -10. Tất cả gập thân về trước, lên cao, nghiêng trái phải, rung tay, khua chéo tay. 11-18. Lặp lại.
3	Nhạc dạo 8" + 18 câu	Nam **xếp tạo hình chữ Đại hội TDTT,** mặt hướng A; nữ chuyển đội hình tròn - chéo, ngồi quỳ xổm **(ĐỘI HÌNH 22)**
4	18 câu hát	** Chữ Đại hội TDTT:* 1-2. Chữ Đại đứng dậy tay cao 3-4.Tiếp chữ Hội 5-6. Tiếp chữ TDTT Tất cả ngồi quỳ xổm

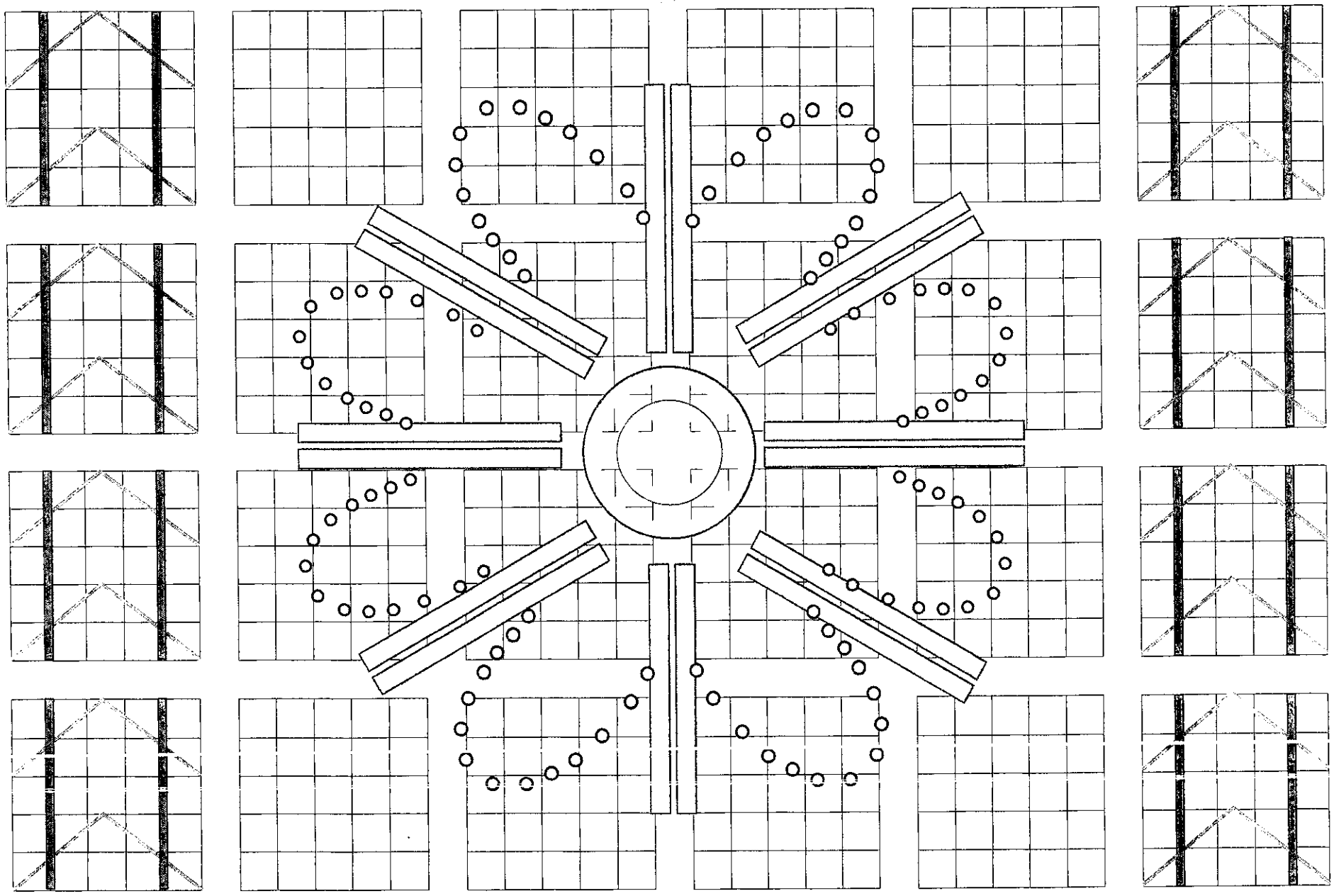
		Đến hết bài: tay cao chéo tay, nghiêng trái , phải, về cao, rung tay. ** Nữ xếp đội hình tròn - chéo* 1.Vòng tròn trong lật quạt lên cao (màu vàng) 2. Tiếp vòng 2 3. Tiếp vòng 3 4. Tiếp các đường chéo lên cao lần lượt từ phía trong ra ngoài 5-10. Thực hiện ngược lại 11-14. Vòng tròn to giữ nguyên, các tia chéo vòng lại kép kín thành vòng tròn 15. Tất cả quỳ xổm gập thân 16-đến hết bài: Từ trong ra ngoài lần lượt đứng lên quay sau ngồi quỳ xổm, quạt phía trước rung quạt.
5	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐẠI HỘI TDTT - LẦN THỨ X**

Bài 9. Niềm tin chiến thắng - Sáng tác Lê Quang *4 phút 30):*

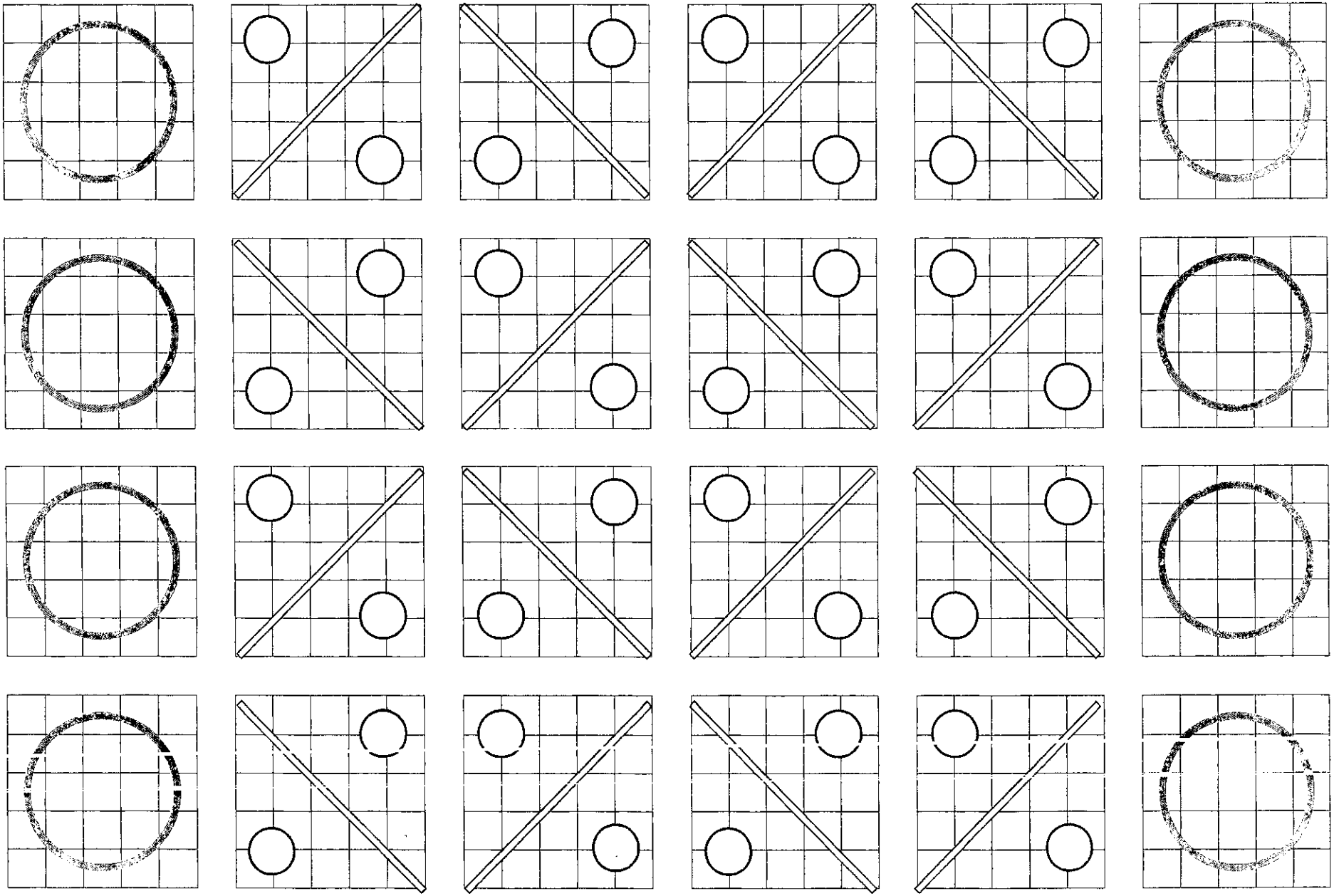
STT	Thời lượng	Hình thức dàn dựng
1	Nhạc dạo 35"	Nữ từ ngoài di chuyển theo hình ngôi sao và các tia phía ngoài Nam xếp biểu tượng 4 **vòng tròn phía ngoài (ĐỘI HÌNH 23)**
2	14 câu hát	** Nữ:* 1-2. Đứng mặt hướng trong tay cao, chuyển ngồi quỳ xổm (thu quạt) 3-5. Tay cao (không cầm quạt), nghiêng trái phải, chắp tay trên đầu, 6-7. Hạ tay mở quạt tay lên cao, rung 7-12. Nữ chuyển xếp chữ: **HA NOI; TP HO CHI MINH; ĐIEN BIEN** (nhanh); mặt hướng A, ngồi bệt (**ĐỘI HÌNH 24**) 13. Điện Biên gập thân, tiếp chữ HA NOI, tiếp chữ DIEN BIÊN.. 14. Tất cả tay cao rung tay. ** Nam*: Mặt hướng trong vòng tròn 1-2. Tất cả tay cao

		3-5. Chuyển ngồi bệt mặt hướng trong 6-8. Gập thân về trước - giữ nguyên 9-14. Tay cao, rung tay
3	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐIỆN BIÊN PHỦ - HỒ CHÍ MINH**
4	Nhạc dạo 1 phút 28"	Chuyển **xếp biểu tượng Đại hội và TDTT - 2018**; khối nam áo đỏ xếp đường chạy và chữ 2018; khối nữ áo vàng xếp ngôi sao nhỏ và chữ DIEN BIEN **(ĐỘI HÌNH 25)**
5	18 câu hát	1-2. Tất cả tay cao chuyển ngồi bệt gập thân sát chân. nằm ngửa 3-4. Tay trước 5. Ngồi dậy hạ tay 6. Nghiêng trái, phải 7-12. Chữ DIEN BIEN nằm - tiếp số 2018; tiếp đường chạy; tiếp ngôi sao. 13-hết bài. Tất cả nằm ngửa tay trước- Hạ tay-Rung tay-Nghiêng trái, phải./.
6	**Trên Khán đài B**	**XẾP DÒNG CHỮ: ĐẠI HỘI TDTT - LẦN THỨ X (DỪNG LÂU)**

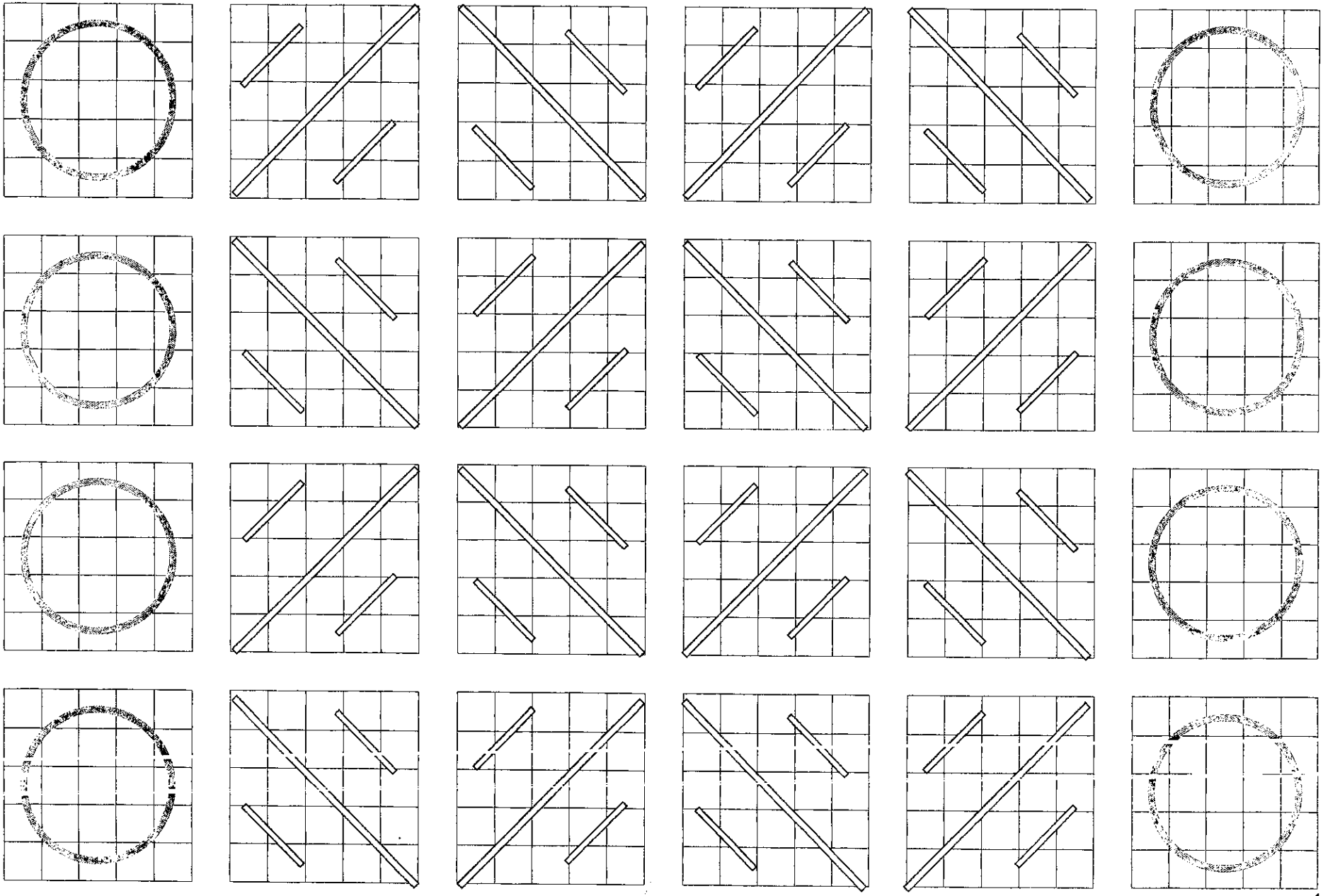
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018

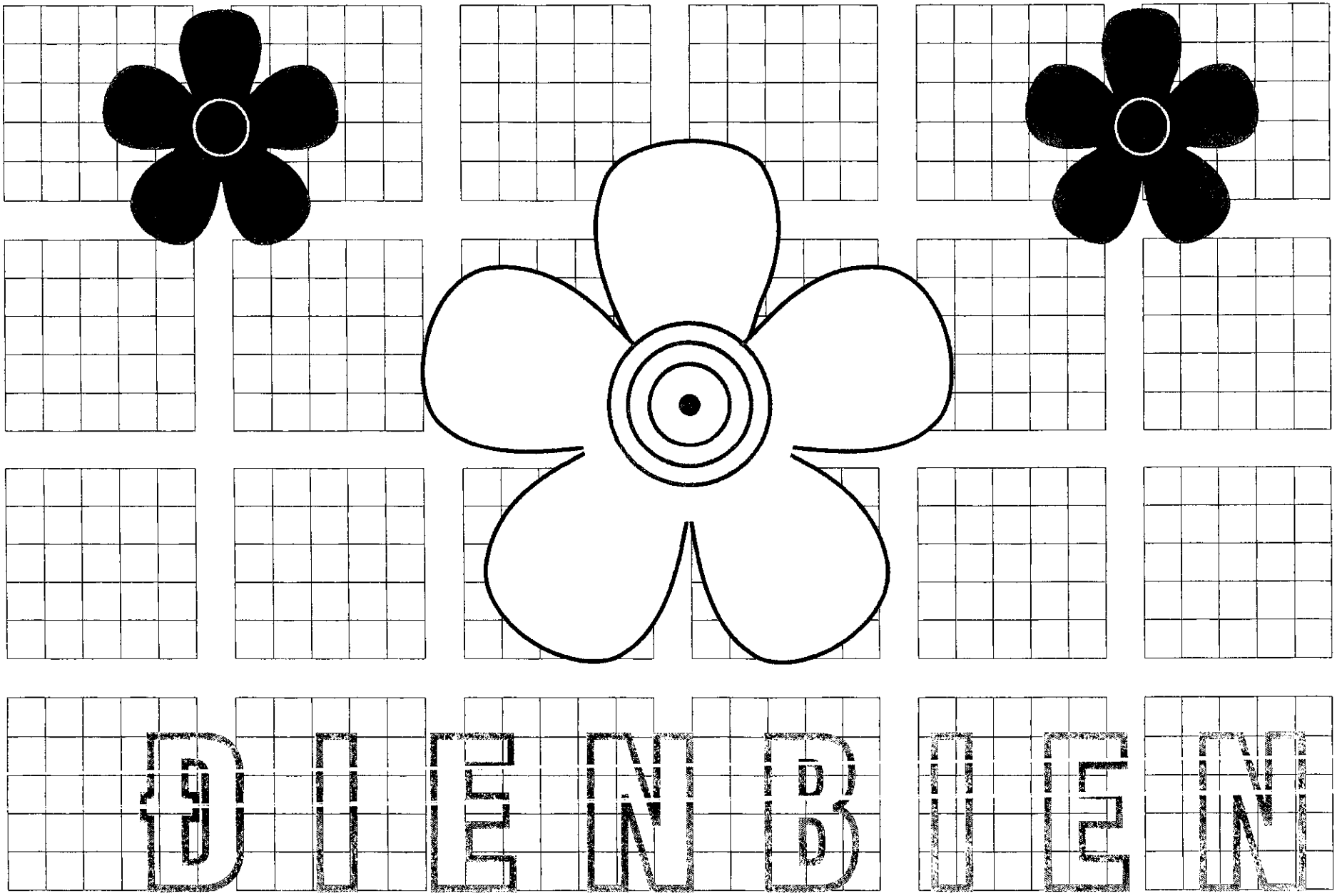


ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018

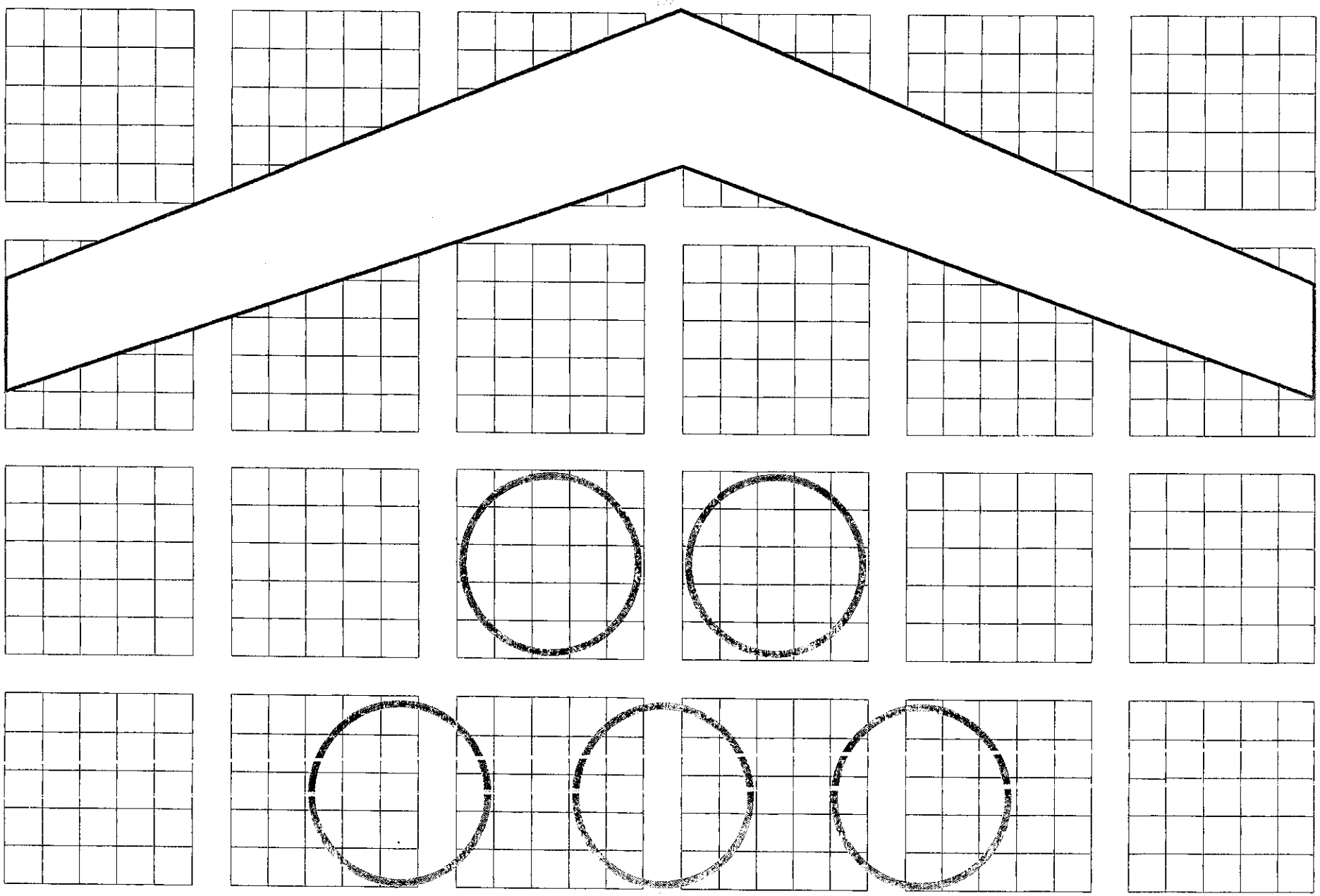


ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018

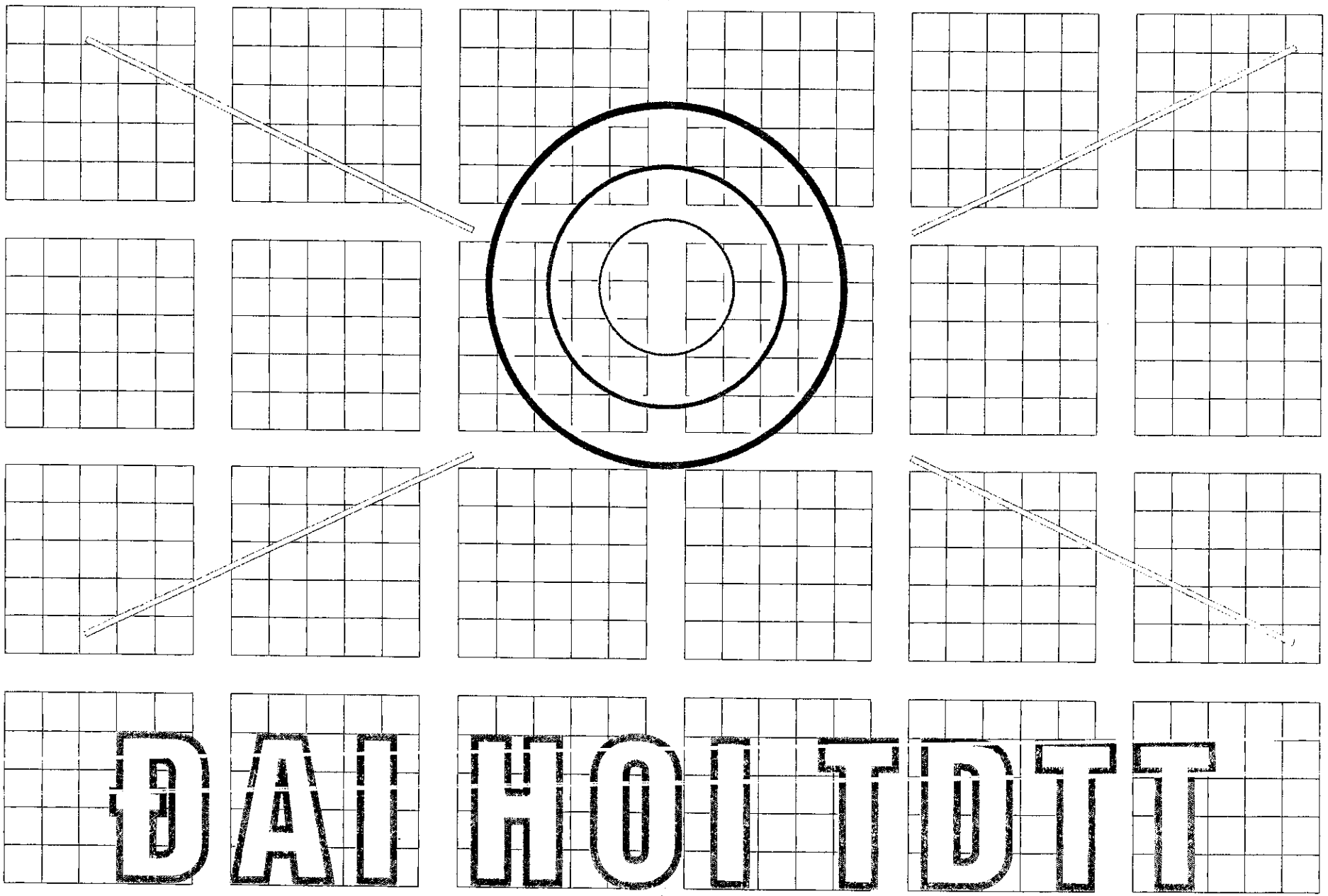



ĐIỆN BIÊN

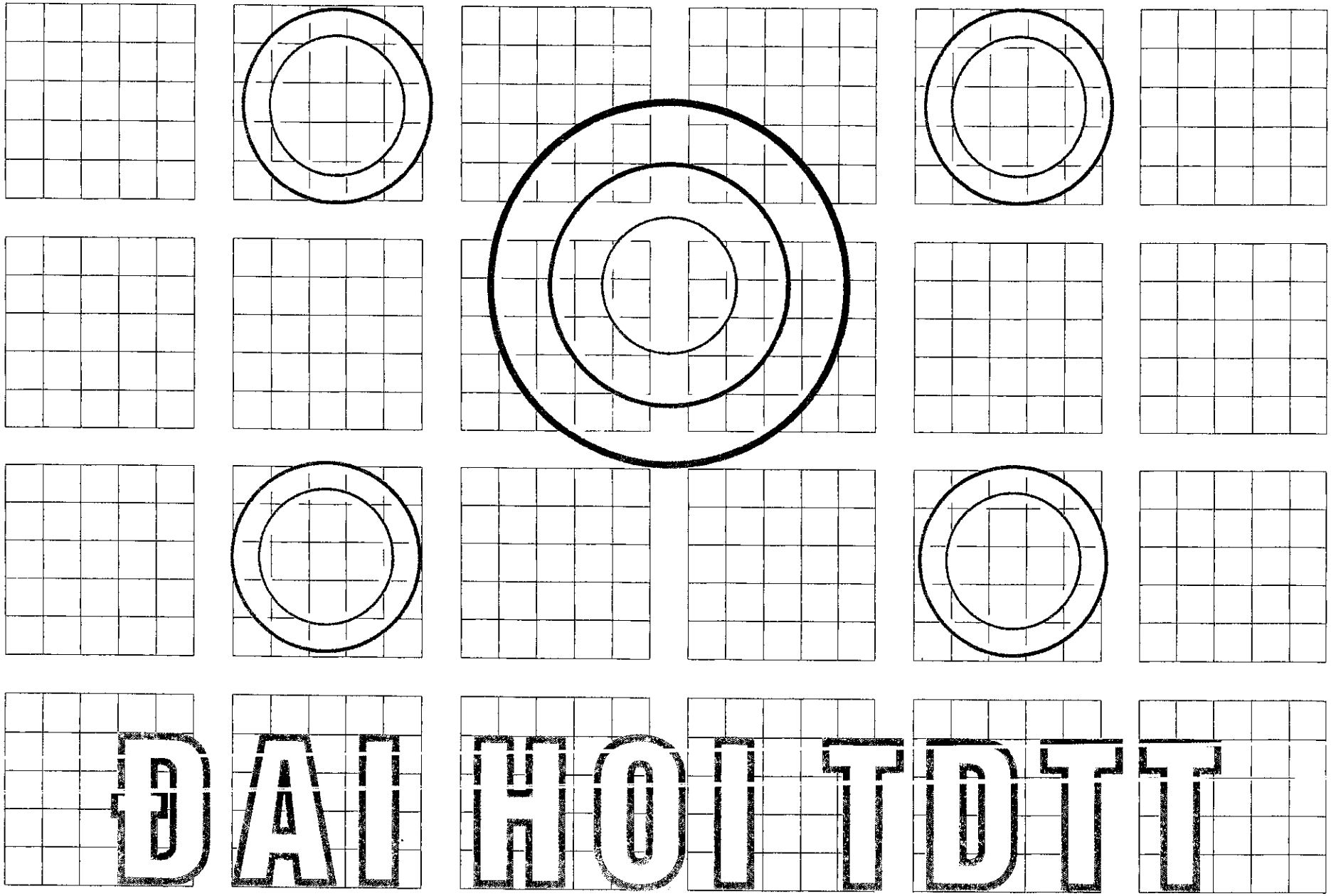
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



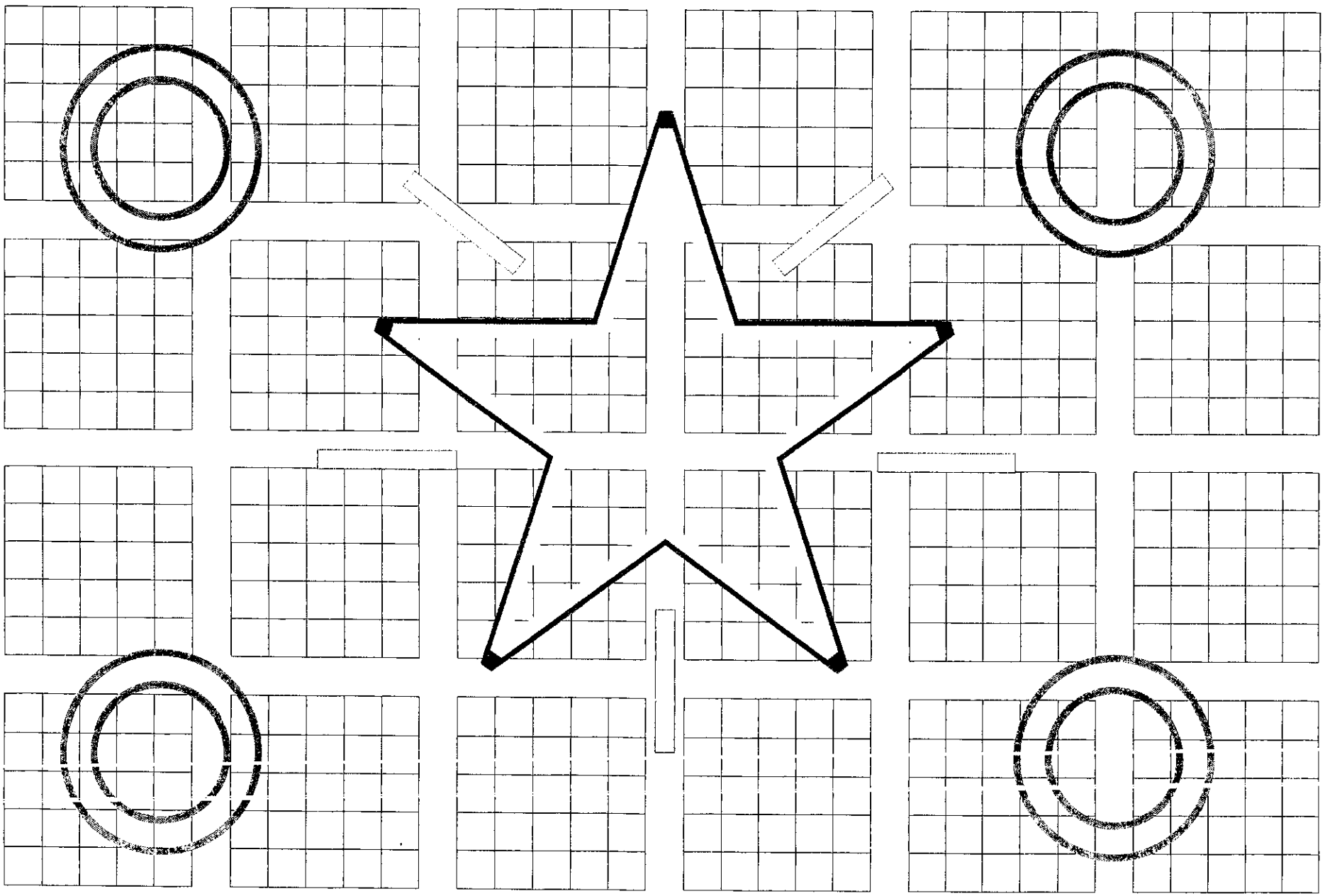
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018

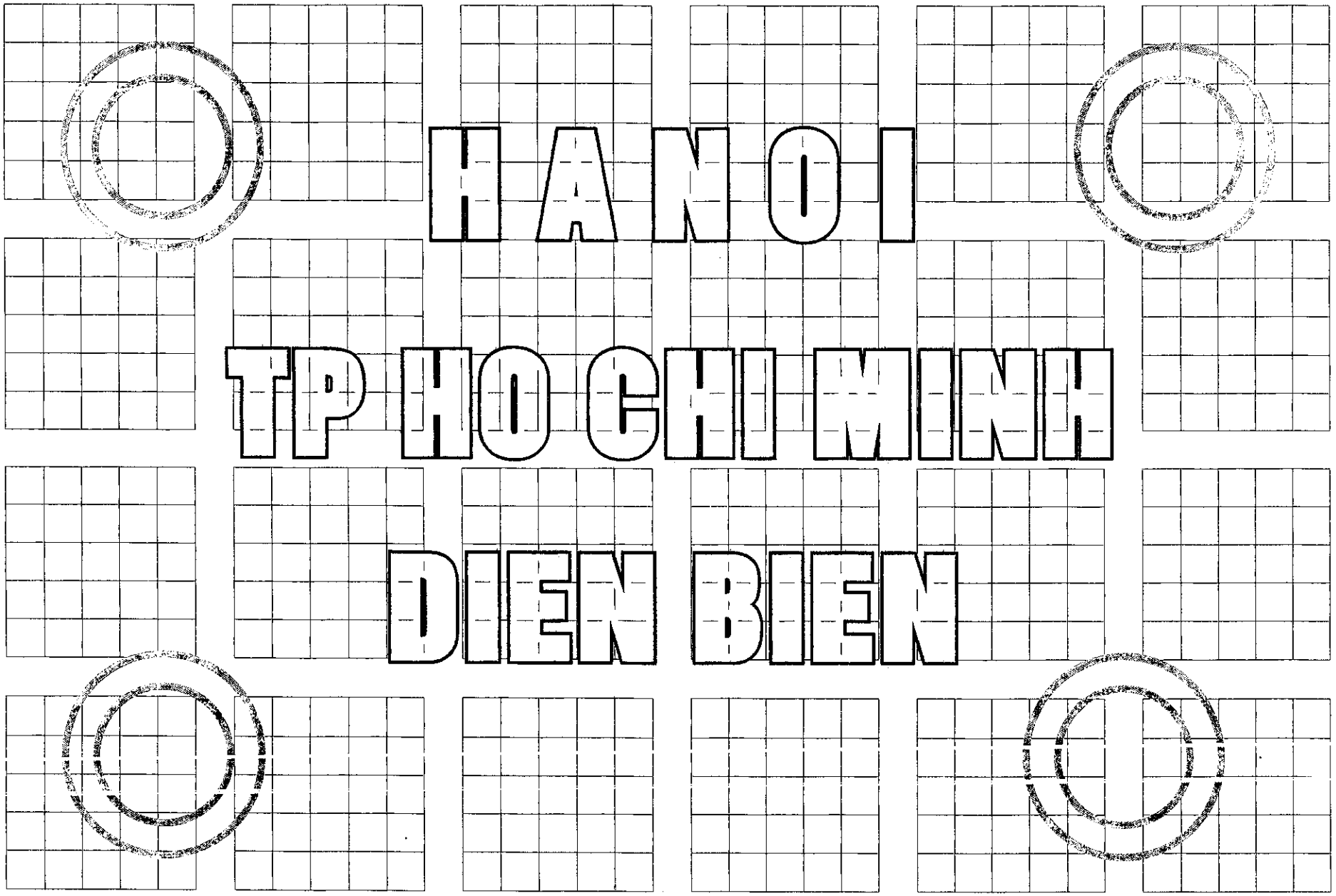


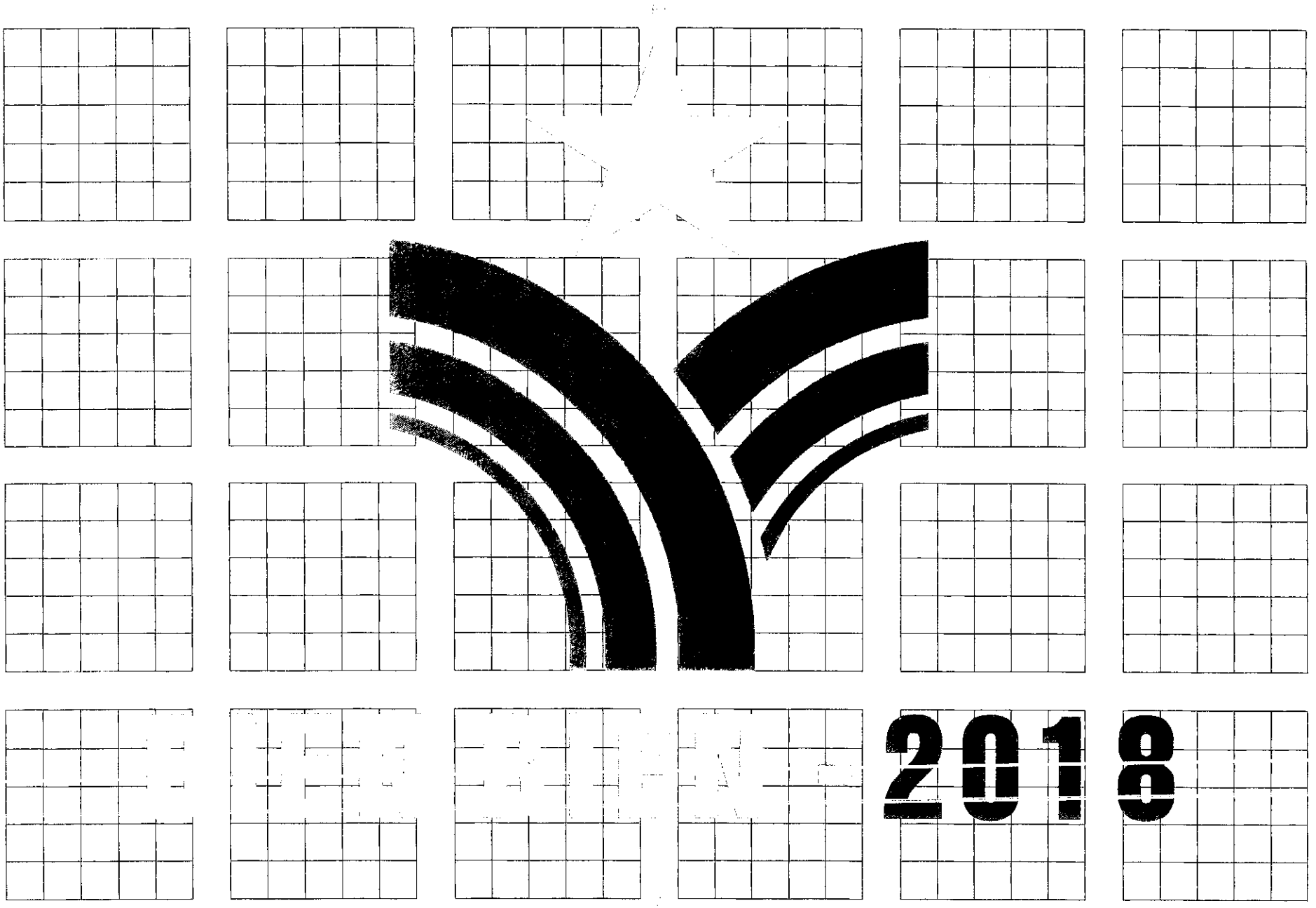
ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018



ĐỘI HÌNH ĐỒNG DIỄN CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI TDTT TỈNH ĐIỆN BIÊN LẦN X NĂM 2018




HANOI
TP HO CHI MINH
DIEN BIEN


2018